

**CAPDENAC-GARE**  
**CCAC SPORT POUR TOUS**  
**RANDONNEES PEDESTRES – FEVRIER 2017**

**Condition : être licencié à la FFRP**

**Contacts: Guy CALVET - 06.23.44.91.68 / Bernard MEALLET - 06.45.15.39.60**

**Roger CARNUS : 06.87.45.95.63 / Jean-Jack REVEL : 06.83.29.99.89**

**VERT = facile, Jaune = moyen, Rouge = difficile**

<b>DATES</b>	<b>ITINERAIRES</b>	<b>Guides</b>	<b>km/Cumul Deniv. +</b>
<b>Mercredi 1</b>	Mas Delsut - Montbrun	Bernard-J-C Rambaud	<b>11</b>
<b>Vendredi 3</b>	Bez de Naussac - Minié Bas	Guy-Christian	<b>14/304</b>
<b>Lundi 6</b>	Petite marche	N. Galut	<b>&lt;7</b>
	Villeneuve - Les Encastrades	J-J Revel – R Rigaldi	<b>12</b>
<b>Mercredi 8</b>	Penchot – la Croix de Milhargues	Bernard-J-C Rambaud	<b>12</b>
<b>Vendredi 10</b>	Gelles – Chemin des Lavandières	Christian	<b>13/336</b>
<b>Lundi 13</b>	Petite marche	Bras	<b>&lt;7</b>
	Montredon - Montmurat	J-J Revel – R Rigaldi	<b>M</b>
<b>Mercredi 15</b>	Lissac – Puy Blanc	Bernard-J-C Rambaud	<b>M</b>
<b>Vendredi 17</b>	Leclerc - Falsegare	? ?	<b>13/1018</b>
<b>Lundi 20</b>	Petite marche	N. Galut	<b>&lt;7</b>
	Château de Gironde	J-J Revel – R Rigaldi	<b>9</b>
<b>Mercredi 22</b>	Saut de la Mounine – Croix des Belges	Bernard-J-C Rambaud	<b>M</b>
<b>Vendredi 24</b>	Ste Eulalie – Le Ligoussou	Guy	<b>15/1063</b>
<b>Lundi 27</b>	Petite marche	Denise	<b>&lt;7</b>
	Montbazens – Les Pigeonniers	J-J Revel – R Rigaldi	<b>11</b>

**LES LUNDI ET MERCREDI : rendez-vous sur le parking parc de Capèle à 14 h**  
**LE VENDREDI à 13h30**

**LE SAMEDI : rendez-vous à la C.A.S. (près de la gare) à 14 h**