

**CCAC SPORT POUR TOUS      CAPDENAC - GARE**  
**RANDONNEES PEDESTRES - AVRIL 2017**

Condition : être licencié à la FFRandonnée

**Contacts** : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

**F = Facile / M= Moyen / D = Difficile**

<b>DATES</b>	<b>ITINERAIRES</b>	<b>GUIDES</b>	<b>Difficulté/KM Dénivelé Positif</b>
Lundi 3	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Bez de Naussac	J-J Revel / Ch Gineste	M /10 km
Mercredi 5	Balaguier - Le Ht de Foissac	B Meallet / J-C Rambaud	D /10 km
Vendredi 7	Issepts - Assier	G Calvet / Ch Lalo	D/13,2 km/209m
Lundi 10	Petite Marche	C Bras	F/7 km
	Salle Courbatier-Jardin de Lamothe	J-J Revel / M Lajeunie	M/10km
Mercredi 12	Ruisseau de Brayes - St de Pigagnol	B Meallet / J-C Rambaud	M /11 km
Vendredi 14	Beduer - Crayssac	G Calvet / Ch Lalo	D/16,3 km/465m
Lundi 17	<b>Pâques</b>		
	<b>Pas de Rando</b>		
Mercredi 19	Béduer	B Meallet / J-C Rambaud	M /11 km
Vendredi 21	Linac	G Calvet / Ch Lalo	D/15,2 km/433m
Lundi 24	Petite Marche	D Meallet	F/7 km
	Les Clefs de Thémines	J-J Revel / R Rigaldi	M / 8 km
Mercredi 26	Lacapelle Balaguier- Les Buis	B Meallet / J-C Rambaud	D / 12 km
Vendredi 28	Pech Bourrou	G Calvet / Ch Lalo	D/14,8 km/446m

**Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h**

**Le Vendredi à 14h**

**Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h**