

CCAC SPORT POUR TOUS CAPDENAC - GARE
RANDONNEES PEDESTRES - JUIN 2017

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Vendredi 2	Faycelles- Mas de Chiparre	G Calvet / Ch Lalo	M/11,5km/235m
Lundi 5	Pas de Rando Férié		
Mercredi 7	Journée détente 2 parcours		D/10km ou M/7km
Vendredi 9	Cénevrières	G Calvet / Ch Lalo	D/13,5 km/280m
Lundi 12	Petite Marche	C Bras	F/7 km
	St Chels	R Carnus /J-L Viguié	M/10km
Mercredi 14	St sulpice - Vallée du Célé	B Meallet / J-C Rambaud	D /12km
Vendredi 16	Saut de la Mounine-Salvagnac Cajarc	G Calvet / Ch Lalo	D/15 km/358m
Lundi 19	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Bournazel	F Cavalié/JL Viguié	D/9 km
Mercredi 21	Saut Mounine-Salvagnac Cajarc	B Meallet / J-C Rambaud	M /11 km
Vendredi 23	Sauliac-Conduché-Cabreret	G Calvet / Ch Lalo	D/22 km/739m
	Journée entière - départ 8h - repas tiré du sac - suivant météo		
Lundi 26	Petite Marche	D Meallet	F/7 km
	Valzergues Les chemins de la mine	J-J Revel / R Rigaldies	M / 9 km
Mercredi 28	Sortie Villefranche de Panat	P Delmas / B Meallet	F / 10km
	Covoiturage- Repas Restau- Voir Site ou Fiche d'inscription		
Vendredi 30	Espagnac-Pouzat-Suquet-Ste Eulalie	G Calvet / Ch Lalo	D/17km/330m

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

Le Vendredi à 14h

Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h