

CCAC SPORT POUR TOUS CAPDENAC - GARE
RANDONNEES PEDESTRES - MARS 2017

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté KM Cumul Dénivelé
Mercredi 1	Balaguier - le Ht de Foissac	B Meallet / J-C Rambaud	D /10 km
Vendredi 3	Cardaillac - Ste Colombe	G Calvet / Ch Lalo	D /15,5 km/445 m
Lundi 6	Petite marche	C. Bras	F /7 km
	Sonnac - Les Trois Clochers	J-J Revel / J Boisse	M /10 km
Mercredi 8	Loupiac - Prix - Vernet Le Bas	B Meallet / J-C Rambaud	M /11 km
Vendredi 10	Salvagnac Cajarc	G Calvet / Ch Lalo	D /15km /630m
Lundi 13	Petite marche	M Galut	F /7 km
	St Santin	J-J Revel / R Rigaldi	F /9 km
Mercredi 15	Cuzac	B Meallet / J-C Rambaud	D /11km
Vendredi 17	Penchot - Croix de Millagues	G Calvet / Ch Lalo	D /13,8 km/425 m
Lundi 20	Petite marche	D Meallet	F /7 km
	Asprières - Moulin du Moulinou	J-J Revel / F Cavalié	M /11 km
Mercredi 22	La Source Bleu - Ste Eulalie	B Meallet / J-C Rambaud	M /12 km
Vendredi 24	Villeneuve / Toulongergues	G Calvet / Ch Lalo	D /14,8 km
Lundi 27	Petite marche	M Galut	F /7 km
	Guirande - les Lacs	J-J Revel / R Rigaldi	M /10 km
Mercredi 29	Cajarc - Le Causse / suivant météo	B Meallet / J-C Rambaud	M /12 km
	Départ 8h repas tiré du sac		
Vendredi 31	Viviez - Aubin	G Calvet / Ch Lalo	D /13,4 km/416 m

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

Le Vendredi à 13h 30

Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h