

CCAC SPORT POUR TOUS CAPDENAC - GARE
RANDONNEES PEDESTRES - SEPTEMBRE 2017

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Vendredi 1	Septfonds-Coupeaux	G Calvet / Ch Lalo	M/14km/166m
Lundi 4	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Montbazens-Les Pigeonniers	J-J Revel / R Rigaldies	F/9km
Mercredi 6	Gelles et environs	B Meallet / J-C Rambaud	F/10km
Vendredi 8	St Pierre Toirac-Cirque de Bons	G Calvet / Ch Lalo	M/11,5 km/306m
Lundi 11	Petite Marche	C Bras	F/7 km
	Villeneuve-Les Encastrades	J-J Revel / R Rigaldies	F/11km
Mercredi 13	Beduer	B Meallet / J-C Rambaud	M/12km
Vendredi 15	Corn-Crayssac-Ste Eulalie	G Calvet / Ch Lalo	D/13,5km/330m
Lundi 18	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	St Jean Mirabel	R Rigaldies/JL Viguié	F/10km
Mercredi 20	Loupiac-Prix-Vernet le Bas	B Meallet / J-C Rambaud	D/13 km
Vendredi 22	St Parthem	G Calvet / Ch Lalo	D/13 km/?m
Lundi 25	Petite Marche	D Meallet	F/7 km
	Decazeville-La Découverte	J-J Revel/F.Cavalié	D/10km
	Départ chevalement moyen		
Mercredi 27	Saut de la Mounine Le plateau	B Meallet / J-C Rambaud	M/ 11km
Vendredi 29	Villefranche Chemin des Sources	G Calvet / Ch Lalo	D/13,8km/366m

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

Le Vendredi à 14h

Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h

