

**CCAC SPORT POUR TOUS CAPDENAC - GARE
RANDONNEES PEDESTRES - OCTOBRE 2017**

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Lundi 2	Petite Marche	C Bras	F/7 km
	Roussennac	J-J Revel / F Cavalié	F/10km
Mercredi 4	St Perdox	B Meallet / D Ouvrieux	D/10km
Vendredi 6	Ruisseau de Brayes	Ch Lalo/ G Calvet	D/12,5 km/265m
Lundi 9	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Salles Courbatiés- Mas de Camus	J Revel/M lajeunie/J Arnal	M/10km
Mercredi 11	Faycelles	B Meallet / D Ouvrieux	M/10km
Vendredi 13	Cambes-Boussac-Moulin Cavarrot	Ch Lalo/ G Calvet	D/14,5km/320m
Lundi 16	Petite Marche	D Meallet	F/7 km
	Villeneuve - Source de la Diège	J-J Revel / F Cavalié	F/9km
Mercredi 18	Salvagnac St Loup - Naussac	B Meallet	M/11km
Vendredi 20	Figeac - Lissac	Ch Lalo/ G Calvet	D/13,5 km/330m
Lundi 23	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Montredon - Montmurat	J-J Revel / R Rigaldies	M/10km
Mercredi 25	Foissac-Le Ht de Balaguiet	B Meallet	M/ 11,5km
Vendredi 27	St Pierre Toirac-Carayac	G Calvet / Ch Lalo	D/12km/280m
Lundi 30	Petite Marche	N Mouysset	F/7 km
	Asprières - Chapelle St Roch	J-J Revel / F Cavalié	M/10km

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

Le Vendredi à 14h

Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h

