

CCAC SPORT POUR TOUS CAPDENAC - GARE
RANDONNEES PEDESTRES - DECEMBRE 2017

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Vendredi 1	Loupiac - Vernet	Ch Lalo/ G Calvet	D/13 km/332m
Lundi 4	Petite Marche	C Bras	F/7 km
	Sonnac -Les 3 Clochers	J-J Revel / Bruel	M/9km
Mercredi 6	Lunan - Esclauzels - La Contie	B Meallet/J-CL Rambaud	D/11km
Vendredi 8	Foissac - Balaguier d'Olt	Ch Lalo/ G Calvet	D/13,5km/260m
Lundi 11	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Guirande - Le Plancat	J-J Revel / R Rigaldies	M/9,5km
Mercredi 13	Claunhac - Salles Courbatiers	B Meallet/J-CL Rambaud	M/10km
Vendredi 15	St Julien d'Empare - Naussac	Ch Lalo/ G Calvet	D/13,8 km/427m
Lundi 18	Petite Marche	D Meallet	F/7 km
	Tourniac - Peyrusse le Roc	J-J Revel / F Cavalié	D/10km
Mercredi 20	Aire de repos Naussac - la Viguerie	B Meallet/J-CL Rambaud	M/ 10km
Vendredi 22	Gelles - la Viguerie	G Calvet / Ch Lalo	D/14,5km/186m
Lundi 25	Joyeux NOEL à Tous	Pas de marche	
Mercredi 27	Livinhac le Bas - Plane	B Meallet/J-CL Rambaud	M/9,200km
Vendredi 29	Empare - Esclauzels	G Calvet / Ch Lalo	D/13km/482

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

*** Le Vendredi à 13h30 ***

Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h