

# CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

## RANDONNEES PEDESTRES - JANVIER 2018

Condition : être licencié à la FFRandonnée

**Contacts** : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

**F = Facile / M= Moyen / D = Difficile**

<b>DATES</b>	<b>ITINERAIRES</b>	<b>GUIDES</b>	<b>Difficulté/KM Dénivelé Positif</b>
Lundi 1	<b>MEILLEURS VŒUX POUR 2018</b>	<b>Bonnes Randos 2018</b>	
Mercredi 3	St Julien-Village de Diège	B Meallet/J-CL Rambaud	D/10km
Vendredi 5	Aire de Naussac-Chapelle du Roc	Ch Lalo/ G Calvet	D/13,5km/386m
Lundi 8	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Chapelle de Guirande- Le Plancat	J-J Revel / R Rigaldies	M/9,5km
Mercredi 10	Claunhac-Salles Courbatiers	B Meallet/J-CL Rambaud	M/10km
Vendredi 12	Gréalou-Ussac	Ch Lalo/ G Calvet	D/13,5 km/282m
Lundi 15	Petite Marche	C Bras	F/7 km
	Cambes-Circuit des Grenouilles	J-J Revel / R Rigaldies	M/9km
Mercredi 17	Bouillac-Plancat	B Meallet/J-CL Rambaud	D/ 11km
Vendredi 19	Salles Courbatiers-La Tour	G Calvet / Ch Lalo	D/14km/294m
Lundi 22	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Les Albres-Moulin de l'Oustalou	J-J Revel / F Cavalié	D/9km
Mercredi 24	St Pierre Toirac-Carayac	B Meallet/J-CL Rambaud	D/11,5km
Vendredi 26	Reyrevignes-Faillères	G Calvet / Ch Lalo	D/14,9km/204m
Lundi 29	Petite Marche	D Meallet	F/7 km
	Asprières-Vallon de Roucayrol	J-J Revel / F Cavalié	M/8,5km
Mercredi 31	Mas Delsut-Montbrun	B Meallet/J-CL Rambaud	D/11km

***Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h***

***\* Le Vendredi à 13h30 \****

**Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h**