

# CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

## RANDONNEES PEDESTRES - FEVRIER 2018

Condition : être licencié à la FFRandonnée

**Contacts** : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

**F = Facile / M= Moyen / D = Difficile**

<b>DATES</b>	<b>ITINERAIRES</b>	<b>GUIDES</b>	<b>Difficulté/KM Dénivelé Positif</b>
Vendredi 2	Bez de Naussac-Minie Bas	Ch Lalo/ G Calvet	D/14,5km/352m
Lundi 5	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Fil de Laine - Mas de Marcot	J-J Revel / M Lajeunie	M/9km
Mercredi 7	St Julien-Village de Diège	B Meallet/J-CL Rambaud	D/10km
Vendredi 9	Gelles- Chemin des Lavandières	Ch Lalo/ G Calvet	D/12,3 km/367m
Lundi 12	Petite Marche	C Bras	F/7 km
	Tournac - Peyrusse le Roc	J-J Revel / F Cavalié	D10km
Mercredi 14	Penchot- La Croix de Millargues	B Meallet/J-CL Rambaud	D/ 10km
Vendredi 16	Leclerc-Falsegare	G Calvet / Ch Lalo	D/13,4km
Lundi 19	Petite Marche	D Meallet	F/7 km
	Leclerc - L'Aiguille	J-J Revel / R Rigaldie	M/9,5km
Mercredi 21	Saut Mounine-Croix des Belges	B Meallet/J-CL Rambaud	D/10km
Vendredi 23	Ste Eulalie - Ligoussou	G Calvet / Ch Lalo	D/15km/459m
Lundi 26	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Salle Courbartiers- Le Tumulus	J-J Revel / M Lajeunie	M/10km
Mercredi 28	Lissac - Puy Blanc	B Meallet/J-CL Rambaud	M/10km

***Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h***

***\* Le Vendredi à 13h30 \****

**Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h**