

# CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

## RANDONNEES PEDESTRES - MARS 2018

Condition : être licencié à la FFRandonnée

**Contacts** : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

**F = Facile / M= Moyen / D = Difficile**

<b>DATES</b>	<b>ITINERAIRES</b>	<b>GUIDES</b>	<b>Difficulté/KM Dénivelé Positif</b>
Vendredi 2	<b>Pas de Rando</b>		
Lundi 5	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Les Albres-Moulin de l'Oustalou	J-J Revel / F Cavalié	D/9km
Mercredi 7	Balaguier-Le Ht de Foissac	B Meallet/J-CL Rambaud	D/11km
Vendredi 9	Salvagnac/Cajarc	Ch Lalo/ G Calvet	D/15 km/630m
Lundi 12	Petite Marche	C Bras	F/7 km
	Cassanus-La Tour	R Rigaldies/R Carnus	F/10km
Mercredi 14	Loupiac-Le Mas du Causse	B Meallet/J-CL Rambaud	M/ 11km
Vendredi 16	Penchot-La Croix de Millagues	G Calvet / Ch Lalo	D/13,8km/425m
Lundi 19	Petite Marche	M Galut	F/7 km
	Foissac-Prix	R Rigaldies/R Carnus	M/10km
Mercredi 21	St Rémy-Le Ht Villefranchois	B Meallet/J-CL Rambaud	D/10km
Vendredi 23	Viviez-Aubin	G Calvet / Ch Lalo	D/13,4km/416m
Lundi 26	Petite Marche	D Meallet	F/7 km
	St Chels	R Carnus/J-L Viguié	M/11km
Mercredi 28	La Source Bleu-Ste Eulalie	B Meallet/J-CL Rambaud	M/11km
Vendredi 30	Cardaillac-Ste Colombe	Ch Lalo/ G Calvet	D/15,5 km/445m

***Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h***

***\* Le Vendredi à 13h30 \****

**Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h**