

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - MAI 2018

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Mercredi 2	La Source Bleue-Ste Eulalie	B Meallet/J-CL Rambaud	D/11km
Vendredi 4	Cajarc-	G Calvet	D/13 km/405m
Lundi 7	Petite marche	Galut M	F/7 km
	Viviez-La Cité du Zinc	JM Bouby/JJ Revel	D/11km
Mercredi 9	Brengues	B Meallet/J-CL Rambaud	D/ 10km
Vendredi 11	Weekend Ayen		
Lundi 14	Petite marche	Bras Cl	F/7 km
	Drulhe-Chemin des Templiers	JJ Revel	F/10km
Mercredi 16	Villeneuve-Les Souces de La Diège	B Meallet/J-CL Rambaud	M/9,5km
Vendredi 18	Brengues-Espagnac	G Calvet	D/12km/408m
Lundi 21	Pas de Marche		
	Férié		
Mercredi 23	Journée Détente	2 Circuits	
Vendredi 25	Lacapelle Balaguier	G Calvet	D/14km/322m
Lundi 28	Petite marche	D Meallet	F/7 km
	Forêt de La Vaysse	F Cavalié/JJ Revel	F/10km
Mercredi 30	Gréalou-Ussac	B Meallet/R Carnus	M/10,5km

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

**** Le Vendredi à 14h****

Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h

