

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - JUIN 2018

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

| DATES | ITINERAIRES | GUIDES | Difficulté/KM |
|-------------|---|----------------------------|------------------|
| | | | Dénivelé Positif |
| Vendredi 01 | Beduer-Crayssac | Ch Lalo-G Calvet | D/16km/469m |
| Dimanche 3 | Sortie Bus Salers | 2 Circuits 7km/11km | |
| Lundi 4 | Petite Marche | C Bras | F/7 km |
| | Salles courbatiers-Mas de Camus | M Lajeunie/JJ Revel | M/10km |
| Mercredi 6 | Cajarc | B Meallet/J-CL Rambaud | D/12,6km |
| Vendredi 8 | St Sulpice | Ch Lalo-G Calvet | D/14km/300m |
| Lundi 11 | Petite Marche | Galut M | F/7 km |
| | Roussennac et Environ | JJ Revel/F Cavalié | M/11km |
| Mercredi 13 | Reilhac | D Ouvrieux/J-CL Rambaud | F/ 9km |
| Vendredi 15 | Saut de la Mounine-Salvagnac | Ch Lalo-G Calvet | D/15km/358m |
| Lundi 18 | Petite Marche | D Meallet | M/10km |
| | Villeneuve-Les Encastrades | JJ Revel/F Cavalié | M/10km |
| Mercredi 20 | Théminette | B Meallet/J-CL Rambaud | M/10km |
| Vendredi 22 | Cénevrières | Ch Lalo-G Calvet | D/13,5km/280m |
| Lundi 25 | Petite Marche | Galut M | F/7 km |
| | Hier un Village- Flagnac | JJ Revel/F Cavalié | M/11km |
| Mercredi 27 | Sortie Restau Bozouls S'inscrire | 2 Circuits 7km/11km | |
| Vendredi 29 | Espagnac-St Eulalie | Ch Lalo-G Calvet | D/17km/330m |

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

**** Le Vendredi à 14h****

Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h