

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - Septembre 2018

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

Vendredi Marcheurs Agueris / F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Lundi 3	Pas de Petite Marche		
	Roussennac et Environ	F Cavalié/JJ Revel	F/10,50km
Mercredi 5	Gelles et Environs	B Meallet/J-CL Rambaud	F/9km
Vendredi 7	Septfonds-Coupeaux	Ch Lalo-G Calvet	M/14km/166m
Lundi 10	Petite Marche	Bernard	F/7 km
	Montredon-Montmurat	JJ Revel/R Rigaldi	M/10km
Mercredi 12	Saut de la Mounine	B Meallet/J-CL Rambaud	M/11km
Vendredi 14	St Pierre Toirac-Cirque de Bons	Ch Lalo-G Calvet	D/12km/330m
Lundi 17	Petite Marche	M Galut	F/7km
	Salles Courbatiers-Le Tumulus	JJ Revel/M Lajeunie	M/10km
Mercredi 19	Beduer	B Meallet/J-CL Rambaud	D/11,800km
Vendredi 21	Corn-Crayssac-St Eulalie	Ch Lalo-G Calvet	D/13,5km/330m
Lundi 24	Petite Marche	D Meallet	F/7 km
	Villeneuve-Source de la Diège	JJ Revel/M Lajeunie	F/10km
Mercredi 26	Loupiac-Mas du Causse	B Meallet/J-CL Rambaud	M/11km
Vendredi 28	St Parthem	Ch Lalo-G Calvet	D/13km/400m

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

**** Le Vendredi à 14h****

Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h