

# CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

## RANDONNEES PEDESTRES - Octobre 2018

Condition : être licencié à la FFRandonnée

**Contacts** : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

**Vendredi Marcheurs Agueris / F = Facile / M= Moyen / D = Difficile**

<b>DATES</b>	<b>ITINERAIRES</b>	<b>GUIDES</b>	<b>Difficulté/KM Dénivelé Positif</b>
Lundi 1	Grèze-Le Mas de Bouzou	M Galut	F/7 km
	Sonnac	JJ Revel/R Bruel	M/10km
Mercredi 3	Faycelles	B Meallet/J-CL Rambaud	M/10km
Vendredi 5	Espagnac-Le Pouzat-Ste Eulalie	Ch Lalo-G Calvet	D/16km/330m
Lundi 8	Reilhac-Les Lacs	Jl Viguié/A Ouvrieux	F/7 km
	Les Albres	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
Mercredi 10	Foissac-Le Ht de Balaguier	B Meallet/J-CL Rambaud	M/11,5km
Vendredi 12	Ruisseau de Brayes	Ch Lalo-G Calvet	D/12,5km/265m
Lundi 15	Foissac	D Meallet	F/7km
	Valzergues-Chemin des Mines	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
Mercredi 17	Nayrac-Lissac et Mouret	B Meallet/J-CL Rambaud	D/11km
Vendredi 19	Cambes-Boussac-Moulin Cavarrot	Ch Lalo-G Calvet	D/14,5km/320m
Lundi 22	Gaurel	M Galut	F/7 km
	Cransac-Forêt de La Vaysse	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
Mercredi 24	Salvagnac St Loup-La Marinie	B Meallet/J-CL Rambaud	M/10km
Vendredi 26	Figeac- Lissac	Ch Lalo-G Calvet	D/13,5km/330m
Lundi 29	Petite Marche	C Bras	F/7 km
	St Felix-Les lacs	JJ Revel/R Rigaldies	M/10km
Mercredi 31	Chapelle Guirande-Lac Felzins	B Meallet/J-CL Rambaud	M/10km

***Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h***

***\* Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 14h\****

**Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h**