

# CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

## RANDONNEES PEDESTRES - Novembre 2018

Condition : être licencié à la FFRandonnée

**Contacts** : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

**\* Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30\***

**Vendredi Marcheurs Agueris / F = Facile / M= Moyen / D = Difficile**

<b>DATES</b>	<b>ITINERAIRES</b>	<b>GUIDES</b>	<b>Difficulté/KM Dénivelé Positif</b>
Vendredi 2	Figeac-Lissac	Ch Lalo-G Calvet	D/13,5km/330m
Lundi 5	Causse de Gelles-La Viguerie	M Galut	F/7 km
	Villeneuve-Mas de Caville	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
Mercredi 7	Viviez	JJ Revel/J C Rambaud/B M	D/10km
Vendredi 9	Serignac-le Célé	Ch Lalo-G Calvet	D/13km/395m
Lundi 12	Thémines	C Blanpied	F/7 km
	Galgan	JJ Revel/R Rigaldies	F/10km
Mercredi 14	Puech Bourrou	B Meallet/J-CL Rambaud	M/11km
Vendredi 16	Ambeyrac-Camboulan	Ch Lalo-G Calvet	D/13,5km/268m
Lundi 19	Villeneuve-Mas de Rousset	M Galut	F/7km
	Claunhac-Mas de Camus	JJ Revel/M Lajeunie	M/10km
Mercredi 21	St Julien-Mas de Vigne-Thomas	B Meallet/J-CL Rambaud	M/10,5km
Vendredi 23	Cuzac-Maison Neuve	Ch Lalo-G Calvet	D/13,5km/359m
Lundi 26	Villeneuve-La Mothe	C Bras	F/7 km
	Asprières-Les Causses	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
Mercredi 28	Foissac-Lozeral-Meau	B Meallet/J-CL Rambaud	D/9,5km
Vendredi 30	Ournes-Lentillac	Ch Lalo-G Calvet	D/13,5km/330m

**Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h**

**\* Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30\***

**Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h**