

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - Decembre 2018

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

*** Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30***

Vendredi Marcheurs Agueris / F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Lundi 3	Pech Bourrou-Puy Clavel	M Galut	F/7 km
	Felzins-Les Lacs	JJ Revel/R Rigaldies	F/10km
Mercredi 5	Salles Courbatiers-Claunhac	B Meallet/J-CL Rambaud	M/10km
Vendredi 7	Foissac-Balaguier D'Olt	Ch Lalo-G Calvet	D/13,5km/260m
Samedi 8	Rando Telethon	A Jacquinet-R Carnus	F/8km
	Capdenac Gare		
Lundi 10	Foissac-Les Dolmens	D Meallet	F/7 km
	Ols et Rhinodes-	JJ Revel/F Cavalié	F/9km
Mercredi 12	Montsalès-Gaurels	B Meallet/J-CL Rambaud	D/10km
Vendredi 14	St Julien-Naussac	Ch Lalo-G Calvet	D/13,8km/427m
Lundi 17	Sept Fonds-Salusse	M Galut	F/7km
	Valzergue-Chemin des Mines	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
Mercredi 19	Livinhac le Bas-Plagne+ Surprise	B Meallet/J-CL Rambaud	M/9km
Vendredi 21	Gelles-La Viguerie	Ch Lalo-G Calvet	D/15,5km/186m
Lundi 24	Pas de Rando		
	Noël		
Mercredi 26	Aire de Naussac-La Viguerie	B Meallet/J-CL Rambaud	M/10km
Vendredi 28	Le Goutal-Esclauzels	Ch Lalo-G Calvet	D/13km/482m

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

*** Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30***

Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h