

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - Janvier 2019

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

BONNE ANNEE 2019 ET MEILLEURS VOEUX

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Mercredi 2	Lunan	R Rigaldies/ JL Viguie	M/10km
Vendredi 4	Aire de Naussac-Chapelle du Roc	Ch Lalo/ G Calvet	D/13,5km/386m
Lundi 7	Puech Bourrou	M Galut	F/7 km
	St Santin	J-J Revel / R Rigaldies	F/9km
Mercredi 9	Leclerc- L'Aiguille	F Cavalié/JL Viguie	M/9km
SALLE DU PARC CAPELE A 18H GALETTE			
Vendredi 11	Grealou-Ussac	Ch Lalo/ G Calvet	D/13,5 km/282m
Lundi 14	Faycelles-Mas de Chiparre	D Ouvrieux-JL Viguie	F/7 km
	Asprières-Chapelle St Roch	J-J Revel / R Rigaldies	M/10km
Mercredi 16	Reyrevignes	F Cavalié/JL Viguie	M/9km
Vendredi 18	Salles Courbaties-La Tour	G Calvet / Ch Lalo	D/14km/294m
Lundi 21	Septfonds-Salusse	M Galut	F/7 km
	Penchot-Croix de Millargues	J-J Revel / F Cavalié	M/10km
Mercredi 23	Faycelles-Mas de Daynac	D Ouvrieux-JL Viguie	F/10,5km
Vendredi 25	Reyrevignes-Fallières	G Calvet / Ch Lalo	D/14,9km/204m
Lundi 28	Sallles Courbatier-Le Tumulus	C Bras	F/7 km
	Cambes-Circuit des Grenouilles	J-J Revel / F Cavalié	M/9km
Mercredi 30	Lentillac St blaise	F Cavalié/JL Viguie	D/10km

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

**** Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30****

Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h

