

# CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

## RANDONNEES PEDESTRES - Fevrier 2019

Condition : être licencié à la FFRandonnée

**Contacts** : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

### BONNE ANNEE 2019 ET MEILLEURS VOEUX

<b>DATES</b>	<b>ITINERAIRES</b>	<b>GUIDES</b>	<b>Difficulté/KM Dénivelé Positif</b>
Vendredi 1	Bez de Naussac-Minié Bas	Ch Lalo/ G Calvet	D/14,5km/352m
Lundi 4	Foissac-La Boussière	M Galut	F/7 km
	Naussac Gare	J-J Revel / M Lajeunie	M/10km
Mercredi 6	St pierre Toirac	F Cavalié/R Carnus	D/11,5km
Vendredi 8	Gelles-Chemin des Lavandières	Ch Lalo/ G Calvet	D/12,3 km/367m
Lundi 11	Chapelle de Guirande	R Rigaldies/ J-L Viguié	F/7 km
	Bouquiés-Les Estaques	J-J Revel / F Cavalié	M/9km
Mercredi 13	Ambeyrac	J-C Rambault/JL Viguie	D/11km
Vendredi 15	Leclerc-Falsegare	G Calvet / Ch Lalo	D/13,4km/?m
Lundi 18	Villeneuve-Château de Ginals	M Galut	F/7 km
	Roussenac	J-J Revel / F Cavalié	F/10km
Mercredi 20	Lissac	F Cavalié/R Carnus	M/11km
Vendredi 22	St Pierre Toirac-Les Cazelles	G Calvet / Ch Lalo	D/13km/?m
Lundi 25	Lunan	C Bras	F/7 km
	Sonnac-Les Buis	J-J Revel / R Bruel	D/9km
Mercredi 27	Camburat	J-C Rambault/JL Viguie	M/10km

***Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h***

***\* Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30\****

**Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h**

