

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - Mai 2019

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Mercredi 1	Pas de Rando		
Vendredi 3	Les Albres et Alentours	F Cavalié	D/14,7km/400m
Lundi 6	Le Bois de Margues-Martiel	M Galut	F/7 km
	St Santin-St Julien de Pigagnol	F Cavalié	D/12km
Mercredi 8	Ste Eulalie-Source Bleue	B Meallet / J-C Rambault	D/11,8km
Vendredi 10	Pas de Rando	Pas d'animateurs	
Lundi 13	Lunan	C Bras	F/7 km
	Livinhac le Ht	J-J Revel / J-M Bouby	M/10,5km
Mercredi 15	Pisse Pau-Causse de Gelles	M Galut	F/7 km
	Saut Mounine-Croix des Belges	B Meallet / J-C Rambault	M/10km
Vendredi 17	Brengues	G Calvet	D/12km/408m
Lundi 20	Bresquejouis-Causse de Livernon	M Galut	F/7 km
	Therme Cransac-Fôret de la Vaysse	J-J Revel / F Cavalié	M/10km
Mercredi 22	Journée Détente St Chels	Départ 8H	7,5Km Et 12,8Km
Vendredi 24	Lacapelle Balaguier	G Calvet	D/14km/322m
Lundi 27	Saut Mounine	D Meallet	F/7 km
	Drulhe-Chemin des Templiers	J-J Revel / F Cavalié	F/10km
Mercredi 27	Livinhac le Bas	R Rigaldies	F/7 km
	St Rémy-Le Ht de Villefranche	B Meallet / J-C Rambault	D/10km
Vendredi 31	Asprières-Mas d'Amblars	D Mani	D/16km/?m

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

**** Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 14h****

Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h

