

Durée : 2h45 (marche)

Longueur : 9.5 km

Difficulté : Moyenne

Dénivelé cumulé : 296 m

Balissage : Itinéraire non balisé

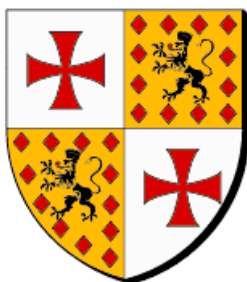
Sonnac, Lieucamp et Lacoste



Sonnac : un peu d'histoire : Le menhir de la Pèira ficha et les outils taillés découverts à Tournhac témoignent de l'occupation humaine de la commune dès le néolithique (3500 avant JC). De la période gallo-romaine, il subsiste les noms en « ac », trace des importants domaines qui colonisèrent la région. Entre La Coste et Lieucamp, des chemins conservent la trace de l'ancien itinéraire reliant les castris de Capdenaco et de Petrucia. Ces deux villes sont les places fortes qui dominent la région durant le haut moyen-âge. En 1347, on recense 100 feux (habitations) à Sonnac, 42 à Lieucamp et 30 à Tournhac. En 1858, la commune comptait 939 habitants et 3 écoles. Il y avait 2 tisserands et 1 forgeron à Lieucamp, une auberge et un forgeron à Sonnac.

Guillaume de Sonnac : Guillaume est le membre le plus éminent de la grande famille rouergate des de Sonnac. Il est élu Maître de l'Ordre du Temple en 1247. En 1249, il accompagne Louis IX lors de la septième croisade. Le 8 février 1250, lors de la bataille de La Mansourah, l'inconscience du Comte d'Artois, frère de Louis IX, va entraîner la destruction d'une grande partie de l'armée chrétienne. Cinq chevaliers seulement, dont Guillaume de Sonnac, gravement blessé à la tête, parviennent à regagner le corps principal de l'armée. Guillaume meurt quelques mois plus tard, le 11 avril 1250, dans la bataille de la rivière Bahr al-Saghîr, près de Damiette.

Blason de Guillaume
de Sonnac



Topoguide réalisé avec le concours de CCA Capdenac Rando 12, de l'Office de Tourisme du Pays de Figeac et de mairie de Sonnac

