

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - JUIN 2019

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Guy Calvet-06 23 44 91 68 / Bernard Meallet - 06 45 15 39 60

Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM Dénivelé Positif
Lundi 3	Montsalès	M Galut	F/7 km
	Port d'Agrès-Château de Gironde	J-J Revel / F Cavalié	M/9km
Mercredi 5	Bédouer et environs	B Meallet / J-C Rambault	M/11,8km
Vendredi 7	Brengues	G Calvet	D/12km/300 m
Lundi 10	Lundi Pentecôte		
	Pas de Marche		
Mercredi 12	Livinhac le Bas	D Meallet/J-L Viguié	F/7 km
	Cajarc-Gouffre de Lantouy	B Meallet / J-C Rambault	D/12km
Vendredi 14	St Sulpice	G Calvet	D/14km/300m
Lundi 17	Villeneuve-Touloungues	M Galut	F/7 km
	Issepts	F Cavalié	M/10km
Mercredi 19	Montsalès-Gaurels	B Meallet / J-C Rambault	M/10,5km
Vendredi 21	Lacapelle Marival	G Calvet	D/13km/ ? m
Lundi 24	Espeilhac	M Galut	F/7 km
	Thémines	F Cavalié	M/10km
Jeudi 27	Repas fin saison La Frégière	Petite	F/7 km
	Clairvaux et Alentours	Grande	?
Vendredi 28	Saut de la Mounine-Salvagnac Cajarc	G Calvet	D/14km/358m

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

**** Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 14h****

Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h

