



- 1** Depuis la place de l'église descendre jusqu'à la mairie. Obliquer à gauche et remonter une petite rue. Au premier carrefour, bifurquer à droite, puis à gauche à la deuxième intersection. Passer un petit ruisseau. Atteindre la D205.
- 2** A la route, obliquer à gauche sur quelques dizaines de mètres puis à droite vers la Plane. Après la ferme, continuer sur un sentier herbeux pendant 1.5 km jusqu'à la D40. Au débouché sur la route bifurque à droite vers le Théron sur 250 m. Au croisement, virer à gauche direction Tournhac. Après avoir passé le ruisseau de Layzac à 150m virer en épingle à gauche sur une large piste.
- 3** Rejoindre le hameau de la Bouldarie. Traverser la D40. Continuer en face sur un chemin d'exploitation. Au premier croisement de chemins obliquer à droite sur un sentier remontant vers Layzac (se retourner en montant pour observer la vue sur la vallée d'origine glaciaire). Au niveau de la ferme poursuivre tout droit sur une large piste vers Marmiesse.
- 4** Au carrefour du Colombier, tourner à gauche. Traverser le village de Marmiesse (vue sur Asprières). Emprunter la petite route sur 800m jusqu'à la D 205. Prendre à droite, traverser la D994 (soyez prudent, la D994 menant à Capdenac-Gare est assez fréquentée), poursuivre en face direction Gleyze. Suivre la route sur 200m, prendre le premier chemin herbeux sur la gauche vers le château d'eau. Le menhir de Pierrefiche se trouve au bord du chemin sur la gauche. Traverser la D994 prendre en face la D22 pour rentrer à Sonnac.