



© [OpenStreetMap](https://www.openstreetmap.org/) contributors

Départ : Place de St. Julien au panneau d'information. Parking ombragé.

Quitter Saint Julien d'Empare au nord par la route vers Capdenac. Passer le pont sur la Diège et prendre à droite le chemin longeant la rivière. Il s'en écarte pour passer devant le château d'Empare.

- 1** Après la maison du Roc del Sal, poursuivre à droite le chemin du bord de Diège (mas fléché : direction Moulin de la Coste, Diège). Après 800m, au Bancarel, traverser la route qui descend de Lacoste et continuer tout droit le long de la rivière.

Variante : Lors des grandes eaux de la Diège le chemin de rive peut être noyé. Dans ce cas, prendre à gauche le chemin qui monte entre les buis. Il passe sous la voie ferrée et aboutit à l'entrée de Lacoste. Prendre à droite pour traverser le hameau. Après les ruines du château à gauche (XVIIème) et avant les dernières maisons de Lacoste descendre à droite. Poursuivre à gauche le chemin qui rejoint la route à côté du tunnel sous la voie ferrée. S'engager dans celui-ci pour rejoindre à gauche avant le pont sur la Diège l'itinéraire normal qui longe la rivière.

- 2** Après 120m, laisser à gauche le tunnel aqueduc qui passe sous la voie ferrée et poursuivre tout droit (mas fléché : direction Diège, Lieucamp). Le chemin passe à côté du moulin de la Coste et se poursuit sous les Arbres entre rivière et voie ferrée.

- 3** Après un kilomètre, sous l'ancienne mine de plomb argentifère, le sentier rejoint la D558. L'itinéraire emprunte celle-ci à gauche. Attention à la circulation motorisée dans les passages étroits sous les 2 ponts du chemin de fer. Marcher en file indienne du côté gauche de la route. Après le passage sur le pont qui traverse la Diège, prendre la route à droite vers le hameau de Diège.

- 4** Aux maisons, prendre à droite, puis rapidement à côté de la dernière maison du hameau, s'engager dans le chemin à gauche qui grimpe le long du coteau dans les bois. Passer un petit pontet et rejoindre le mat directionnel N°39.

- 5** Prendre à gauche la route goudronnée, passer devant une stabulation. A 650m juste avant une bergerie, Prendre à droite le chemin herbeux sur 100 m environ puis prendre à droite un sentier escarpé bordé de murets. Rejoindre une route revêtue la poursuivre jusqu'au point 06. Variante: Au mat directionnel N°39 poursuivre sur la route goudronnée jusqu'au point 06.

- 6** Dans le Mas des Vignes poursuivre tout droit la route qui longe une belle grange avec pigeonnier. Descendre jusqu'au troisième virage en épingle.

- 7** Dans cette épingle prendre le sentier sur la droite à flanc de coteau.

- 8** A la D558, tourner à gauche pour rejoindre St Julien.

## Aveyron Capdenac-Gare le tour de la Diège