



© [OpenStreetMap](#) contributors

- 0** Départ : Parking du cimetière (Mat 1). Prendre la route à gauche, direction sud sud-ouest. Après 180m au carrefour (croix), tourner à gauche et poursuivre 170m sur le goudron.
- 1** Abandonner la route goudronnée qui part à droite et prendre à gauche le chemin ombragé qui descend vers le Lot.
- 2** Rejoindre la rivière à une centaine de mètres en aval d'une ancienne chaussée, à proximité de l'emplacement de l'ancien bac. Prendre à gauche et rejoindre un large chemin qui mènera après 500m au Saulou (Soulou sur la carte). Rejoindre une petite route goudronnée à prendre à gauche. A l'embranchement, reprendre à gauche la route qui passe devant le château du Saulou.
- 3** Juste après celui-ci, prendre à droite le chemin qui longe l'arrière de la bâtisse. Poursuivre le chemin après la grange. Il passe au-dessus de l'exploitation agricole, puis sous les maisons et granges du hameau de Sarrou. Après celles-ci il s'engage dans les bois et longe de rivière pendant 1km. Vous découvrirez alors, à droite du chemin, la grange de la Rive avec sa maçonnerie en grès de très belle facture.
- 4** Rejoindre la route que vous prendrez à droite pendant 200m pour vous rapprocher de la berge. La route devient chemin castiné pour traverser la plaine. Après 750m le chemin remonte parallèlement au ruisseau de Cerles vers le village de Vitrac
- 5** 60m avant le moulin situé à l'entrée de ce village, s'engager à droite sur le pont en bois, puis longer la haie sur la droite et rejoindre la RD86. Tourner à droite (croix) et dans le virage, prendre à gauche vers Geniés. Traverser le hameau et s'engager dans le chemin qui monte vers Bel Air. Arrivé sur le plateau, à l'embranchement, prendre à gauche le chemin qui longe un mur en pierres sèches. Traverser un bois qui rejoint un large chemin (stabulation à droite), puis continuer sur 300m jusqu'à deux gros chênes jumelés.
- 6** Prendre à gauche un sentier qui descend jusqu'au moulin remarquable du Guiraldol.
- 7** Arrivé à la RD656, tourner à gauche, puis suivre la route sur 800m environ. A l'embranchement, prendre à droite un petit sentier qui rejoint la voie communale. Là tourner à droite vers Bourgade. Dans le virage, au hameau, tourner deux fois à gauche.
- 8** S'engager dans un sentier, le suivre sur 300m et prendre à droite en montant, un autre sentier qui rejoint la RD86. Traverser la route départementale et prendre un sentier qui longe un grillage vert et traverse les près (Tenir les chiens en laisse). Passer au bord d'une mare, puis continuer tout droit jusqu'au chemin communal qui mène à Livinhac le Bas. Rejoindre alors le parking du cimetière.

Aveyron Capdenac-gare Boucle de Livinhac le bas