



A la sortie du parking, traverser, à droite, la voie ferrée et emprunter la partie haute de la rue de la République.

- 1** Très rapidement, s'engager à gauche, dans la rue Anatole France puis dans la rue Henri Wallon. Descendre 20 mètres dans la rue Paul Bert et prendre à gauche la rue Jules Ferry. Remonter la rue Ernest Renan vers la voie ferrée. A droite, un sentier longe la voie et permet de rejoindre le Parc de Capèle.

Variante : Une traverse Est-Ouest coupe la boucle de la loco. Elle permet de la fractionner en 2 petites balades au nord et au sud de la ville ou d'effectuer un parcours en « 8 » par le centre. Son intérêt est également de permettre une bonne appréciation de l'ampleur du remblai mis en œuvre de 1857 à 1859 par la compagnie du Grand-Central pour constituer le plateau de la gare. Poursuivre la descente de la rue de la République jusqu'à la halle. Prendre à droite la rue Polonceau. Un escalier dans le talus permet de rejoindre le plateau de la gare. Devant la gare redescendre rue Sévène On rejoint l'itinéraire normal qui longe le Lot à proximité du pont Eiffel .

- 2** Musarder entre les arbres jusqu'à la sortie Sud-Est du parc. Poursuivre rue des glaïeuls et rue Mermoz.
- 3** La croix, descendre le chemin de Bardet, puis à gauche celui de Gachepot. Passer sous le boulevard et longer celui-ci jusqu'au stade par le chemin non revêtu en contrebas. Continuer sur le trottoir devant les vestiaires et juste après le rond-point bifurquer à gauche vers le parcours de santé. Rejoindre les berges du Lot.
- 4** Aux berges prendre à droite et poursuivre le long du camping et du mini port.
- 5** Après le passage sous le pont routier, laisser à gauche la rue Sévène et continuer devant sous le pont Eiffel.
- 6** Après Le hameau de Lasfargues, prendre le chemin revêtu sur la droite. Juste avant la station de pompage, prendre à gauche le chemin qui rejoint le Lot
- 7** Prendre à droite le chemin de berge, le poursuivre jusqu'au chemin revêtu du moulin d'Assier
- 8** Tournez à droite en épingle et poursuivez le chemin jusqu'au pont de la butte. Le traverser et poursuivre à droite jusqu'à la loco.