

# CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

## RANDONNEES PEDESTRES - Septembre 2019

Condition : être licencié à la FFRandonnée

**Contacts** : Roger Carnus - 06 87 45 95 63 / Jean-Jack Revel - 06 83 29 99 89

**Vendredi Marcheurs Agueris / F = Facile / M= Moyen / D = Difficile**

<b>DATES</b>	<b>ITINERAIRES</b>	<b>GUIDES</b>	<b>Difficulté/KM Dénivelé Positif</b>
Lundi 2	Gaurels-montsalès	M Galut	7 km
	Roussennac	F Cavalié/JJ Revel	F/10,50 km
Mercredi 4	St Perdoux	S Galeazzi/D Ouvrieux	D/12 km
Vendredi 6	Septfonds-Coupeaux	Ch Lalo	M/14km/166m
Lundi 9	St Chels	R Carnus/JL Viguié	F/7 km
	Felzins-Les Lacs	JJ Revel/R Rigaldies	F/10km
Mercredi 11	Livinhac le Bas	R Rigaldies	F/7 km
	Gelles-Le Jouanneq	J-CL Rambaud/R Carnus	F/10km
Vendredi 13	St Pierre Toirac-Cirque de Bons	Ch Lalo	D/12km/330m
Lundi 16	Falssegare	R Rigaldies	F/7km
	Mas de Marco	JJ Revel/M Lajeunie	M/10km
<b>Jeudi 19</b>	<b>Sortie Bus Bruniquel</b>	<b>F Cavalié/R Carnus/JL V</b>	<b>7 et 11 km</b>
	<b>Se Faire inscrire Voir Site</b>	<b>Ou demander formulaire</b>	
Vendredi 20	Corn-Crayssac-St Eulalie	Ch Lalo	D/13,5km/330m
Lundi 23	Causse de Livernon	M Galut	F/7 km
	Villeneuve-Les Encastrades	F Cavalié/JJ Revel	F/11km
Mercredi 25	Carayac	D Ouvrieux/J-L Viguié	F/7km
	Béduer	F Cavalié/R Carnus	M/11km
Vendredi 27	St Parthem	Ch Lalo	D/13km/400m
Lundi 30	La Viguerie	M Galut	7 km
	Decazeville-Le Chevallement	F Cavalié/JJ Revel	D/10km

**Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h**

**\* Le Vendredi à 14h\***

**Le Samedi Rendez-vous à la C.A.S. (près gare de la marchandise) à 14h**