

# CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

## RANDONNEES PEDESTRES - Octobre 2019

Condition : être licencié à la FFRandonnée

**Contacts** : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

Roger Carnus-06 87 45 95 63/J-Jack Revel-06 83 29 99 89/Francis Cavalié-06 14 30 14 11

**F = Facile / M= Moyen / D = Difficile**

### Vendredi Marcheurs Agueris

<b>DATES</b>	<b>ITINERAIRES</b>	<b>GUIDES</b>	<b>Difficulté/KM</b>
Mercredi 2	St Chels	R Carnus/F Cavalié	M/12km
Vendredi 4	Brengues	Ch Lalo/D Mani	D/12km/408m
Lundi 7	Villeneuve-Mas de Rousset	M Galut	F/7 km
	Grotte Foissac	JJ Revel/R Rigaldies	F/9km
Mercredi 9	Foissac-Le Ht de Balaguier	R Carnus/F Cavalié	D/12,5km
	St Santin	R Rigaldies	F/7km
Vendredi 11	Ruisseau de Brayes	Ch Lalo/D Mani	D/12,5km/265m
Lundi 14	Setfons-Salusse	M Galut	F/7 km
	Lanuéjols-Chemin des Seigneurs	JJ Revel/Dany	F/10,5km
Mercredi 16	Nayrac - Camburat - Lissac	R Carnus/F Cavalié	D/11km
Vendredi 18	Cambes-Moulin de Cavarrot	Ch Lalo/D Mani	D/14,5km/320m
Lundi 21	Foissac-La Boussierre	M Galut	F/7km
	Sonnac	JJ Revel/R Bruel	M/10km
Mercredi 23	Salvagnac-St loup	R Carnus/F Cavalié	M/10km
Vendredi 25	Ournes-Lentillac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/330m
Lundi 28	Fil de Laine	Cl Bras	F/7 km
	Asprières-Chapelle St Roch	JJ Revel/F Cavalié	M/10km
Mercredi 30	Bouillac- Plancat	R Carnus/F Cavalié	D/10,5km
	Foissac	R Rigaldies	F/7km

***Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h***

***\* Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 14h\****

***Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h***