

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - Novembre 2019

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

Roger Carnus-06 87 45 95 63/J-Jack Revel-06 83 29 99 89/Francis Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

Vendredi Marcheurs Agueris

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM
Vendredi 1	Toussaint pas de rando		
Lundi 4	Cassanus-Causse de Gelles	M Galut	F/7 km
	Salles Courbatiers-Mas de Camus	JJ Revel/M Lajeunie	M/10km
Mercredi 6	Asprières-Les Causses	R Carnus/F Cavalié	M/10km
Vendredi 8	Viviez-Aubin	Ch Lalo/D Mani	D/13,4km/416m
Lundi 11	Férière pas de Rando		
Mercredi 13	St Pierre Toirac/P Cabanne Chasseurs	M Galut	F/7km
	Puech Bourrou	R Carnus/F Cavalié	F/9km
Vendredi 15	Cuzac-Limberdie-Tafairou	Ch Lalo/D Mani	D/12,5km/450m
Lundi 18	Autour de Villeneuve-P en ville	M Galut	F/7km
	Montbazens-Etang des Clauzels	JJ Revel/Dany Bouscarel	F/9km
Mercredi 20	St Julien-Mas de Vignes-Thomas	R Carnus/F Cavalié	D/10,5km
Vendredi 22	Figeac-Lissac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/330m
Lundi 25	Galgan	Cl Bras	F/7 km
	La Chapelle Guirande-Montredon	JJ Revel/R Rigaldies	M/10km
Mercredi 27	Foissac-Les Dolmens	R Rigaldies	F/7 km
	Les Albres	R Carnus/F Cavalié	D/10km
Vendredi 29	Ambeyrac-Camboulan	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/268m

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h

**** Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30****

Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h

