



© [OpenStreetMap](#) contributors

P Départ : Place de St. Julien au panneau d'informations. Parking ombragé. Quitter Saint Julien d'Empare au nord par la route vers Capdenac. Passer le pont sur la Diège et prendre à droite le chemin longeant la rivière. Il s'en écarte pour passer devant le château d'Empare.

1 Après la maison du Roc del Sal, poursuivre à droite le chemin du bord de Diège.

Variante : des grandes eaux de la Diège le chemin de rive peut être noyé. Dans ce cas, prendre à gauche le chemin qui monte entre les buis. Il passe sous la voie ferrée et aboutit à l'entrée de Lacoste. Prendre à droite pour traverser le hameau (ruines du château à gauche XVIIIème) et rejoindre l'itinéraire normal au point ②.

Traverser la route qui après avoir franchi la Diège mène à gauche au Bancarel. Continuer tout droit le long de la rivière.

2 Après 120m, s'engager à gauche dans le tunnel aqueduc qui passe sous la voie ferrée. A sa sortie, monter sur le chemin. Prendre à gauche. Rejoindre une route que l'on emprunte en descendant. A l'entrée du tunnel routier, quitter la route et prendre à droite le large chemin de terre qui monte vers les maisons de Lacoste.

3 Traverser la route et prendre le chemin montant vers le coteau. Il se divise bientôt . Prendre à droite.

Variante : La promenade peut être sensiblement raccourcie en prenant à gauche au mât flèche. On rejoint ainsi directement le point ③

Le chemin progresse à flanc de coteau, rejoint le ruisseau de l'étang puis monte doucement sur sa rive en vous laissant profiter de ses cascades.

4 Attention, quand le chemin atteint le bas d'un pré, tourner à gauche à 120 degrés, pour s'engager dans un chemin bordé de haies. Il débouche sur une petite route que l'on suit tout droit pour atteindre la route venant de Sonnac et 100m après, la départementale 994 que l'on prend à gauche vers Capdenac.

5 Après 100m, prendre la route qui monte à gauche et la quitter aussitôt dans le virage pour un large chemin de terre qui traverse un bois, se rétrécit entre deux haies et s'engage à nouveau dans les bois (bien suivre le balisage vu les nombreux chemins adjacents). Large point de vue sur la vallée à la sortie des bois.

6 On traverse la route de desserte d'une habitation pour s'engager dans le chemin descendant à flanc de coteau.

7 A Lauzeral, il rejoint une petite route que l'on prend à gauche sur 20m. Tourner à droite et prendre le chemin entre les deux champs. On retrouve la route que l'on prend à gauche pour passer sous la voie ferrée.

8 Après Sanières, poursuivre jusqu'à la départementale 558, prendre celle-ci à gauche jusqu'à Saint Julien d'Empare