

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - Fevrier 2020

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

Roger Carnus-06 87 45 95 63/J-Jack Revel-06 83 29 99 89/Francis Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking

Vendredi Marcheurs Agueris

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM
Lundi 3	Gaurels-Salusse/P-Cimetière Gaurels	M Galut	F/7 km
	Naussac Gare	JJ Revel/M Lajeunie	M/10km
Mercredi 5	Thomas-St Loup	R Rigaldies	F/7 km
	Penchot-Croix de Millagues	R Carnus/F Cavalié	D/10km/455m
Vendredi 7	Leclerc-Falsegare	Ch Lalo/D Mani	D/14km/?m
Lundi 10	Menhir de Belinac/P-Carrefour Belinac	M Galut	F/7 km
	Leclerc-L'Aiguille	JJ Revel/F Cavalié	M/10km/280m
Mercredi 12	St Julien-Diège	R Carnus/F Cavalié	M/9km/350m
Vendredi 14	Gelles-Chemin des Lavandières	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/380m
Lundi 17	Villeneuve -Ginals/P-Chap ND Graces	M Galut	F/7 km
	Montbazens-Les Pigeonniers	JJ Revel	F/9km/140m
Mercredi 19	Galgan	R Rigaldies	F/7 km
	Mas del Suc-Montbrun	R Carnus/F Cavalié	D/11km/430m
Vendredi 21	St Julien-Naussac	Ch Lalo/D Mani	D/13,8km/427m
Lundi 24	Salle Courbatiers-Tumulus/P-Salle Cour	Cl Bras	F/7km
	Lissac-Puy Blanc	JJ Revel/F Cavalié	M/11km/240m
Mercredi 26	Pech d'Issepts	R Carnus/F Cavalié	M/10km/260m
Vendredi 28	Bez de Naussac-Minié Bas	Ch Lalo/D Mani	D/14,5km/352m

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 13h30

Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30

Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h

