

**CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE**

**RANDONNEES PEDESTRES -Septembre 2020**

Condition : être licencié à la FFRandonnée/Règlement Covid

**Contacts** : Ch Lalo - 06 82 98 89 33 /JL Viguié - 06 51 51 72 54

R Carnus-06 87 45 95 63/JJ Revel-06 83 29 99 89/F Cavalié-06 14 30 14 11

**F = Facile / M= Moyen / D = Difficile // P= Parking**

**Vendredi Marcheurs Agueris**

<b>DATES</b>	<b>ITINERAIRES</b>	<b>GUIDES</b>	<b>Difficulté/KM</b>
<b>Mercredi 9</b>	Gelles-Jouannenq P= Piscine Gelles /14h 30	R Carnus/F Cavalié	M/10km/150m
<b>Vendredi 11</b>	Septfonds-Coupeaux P= Septfonds	Ch Lalo/D Mani	M/14km/166m
<b>Lundi 14</b>	Roussennac P= Route de Bournazel	JJ Revel/F Cavalié	F/10km
Pte Marche	Faycelles- Les Falaises P=Entrée de Faycelles	D Ouvrieux/JL Viguié	F/7km
<b>Mercredi 16</b>	St Chels P= Salle des Fêtes St Chels	R Carnus/F Cavalié	M/10km/200m
<b>Vendredi 18</b>	St Pierre Toirac-Cirque de Bons P =St Pierre Toirac	Ch Lalo/D Mani	D/12,5km/330m
<b>Lundi 21</b>	Felzins-Les Lacs P=Cimetière de Felzins	JJ Revel/F Cavalié	F/10km
Pte Marche	Chapelle de Guirande P= Chapelle de Guirande	R Rigaldies/JL Viguié	F/7km
<b>Mercredi 23</b>	St Santin-St Julien de Piganiol P= Ecole de St Santin	R Carnus/F Cavalié	D/11,7km/280m
<b>Vendredi 25</b>	Corn-Crayssac-St Eulalie P=Salle des Fêtes de Corn	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/330m
<b>Lundi 28</b>	Villeneuve-Les Encastrades P=Stade de Villeneuve	JJ Revel/F Cavalié	M/10,5km
Pte Marche	Lunan P= Mairie de Lunan	JL Viguié/D Ouvrieux	F/7km
<b>Mercredi 30</b>	Gréalou-Ussac P=Salle des Fêtes Gréalou	R Carnus/F Cavalié	M/11,5km/260m

**Les Lundis ,Mercredi et Vendredi: Rendez-vous au Départ de La Rando à 14h30**

**Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h**

