

CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE**Randonnées - Novembre 2020****Condition : être Adhérent de l'Association/Règlement Covid****Contacts : Ch Lalo - 06 82 98 89 33 /JL Viguié - 06 51 51 72 54****R Carnus-06 87 45 95 63/JJ Revel-06 83 29 99 89/F Cavalié-06 14 30 14 11****F = Facile / M= Moyen / D = Difficile // P= Parking****Vendredi Marcheurs Agueris****Attention Changement d'Heure**

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM
Lundi 02	Cambes- Circuit Grenouilles	JJ Revel/F Cavalié	M/8km/260
	P= Place de l'église		
<i>Pte Marche</i>	Carayac	D Ouvrieux/JL Viguié	F/7km
	P= Calvaire/ Tel si problème lieu		
Mercredi 04	Foissac-Lozeral-Maud	R Carnus/F Cavalié	M/8,6km/200m
	P= Salle des Fêtes		
Vendredi 06	Viviez-Aubin	Ch Lalo/D Mani	D/13,4km/416m
	P= Sortie Viviez sous convoyeur		
Lundi 09	Villeneuve- les Fours à Chaux	JJ Revel/F Cavalié	M/9km/260m
	P= Sol de la Dîme		
<i>Pte Marche</i>	Salles Courbatiers- Mas de Rousset	JL Viguié/D Ouvrieux	F/7km
	P= Mas de Rousset		
Mercredi 11	FERIE PAS DE MARCHÉ		
Vendredi 13	Ambeyrac-Camboulan	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/268m
	P= Eglise		
Lundi 16	St Santin	JJ Revel/R Rigaldies	F/8,5km/195m
	P= Ecole Entrée Village		
<i>Pte Marche</i>	Gelles	JL Viguié/D Ouvrieux	F/7km
	P= Piscine		
Mercredi 18	St Julien-Mas de Vignes	R Carnus/F Cavalié	D/10km/390m
	P= St Julien		
Vendredi 20	Figeac-Lissac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/330m
	P= Sortie Figeac vers Lissac		
Lundi 23	Sonnac	JJ Revel/R Bruel	M/10,7km/300m
	P= Place de l'Eglise		
<i>Pte Marche</i>	Foissac -Les Dolmens	R Riagaldies/JL Viguié	F/7km
	P= Salle des Fêtes		
Mercredi 25	Asprières-Les Causses	R Carnus/F Cavalié	M/10km/290m
	P= Mairie		
Vendredi 27	Loupiac-Vernet	Ch Lalo/D Mani	D/13km/330m
	P= Salle des Fêtes Loupiac		
Lundi 30	Galgan	JJ Revel/F Cavalié	F/10km/140m
	P= Salle des Fêtes		
<i>Pte Marche</i>	Lunan- Moulin de Sérignac	R Rigaldies/JL Viguié	F/7km
	P= Ecole- Mairie		

Les Lundis ,Mercredi et Vendredi: Rendez-vous au Départ de La Rando à 14h00**Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h**

