

RANDONNEES PEDESTRES -MARS 2022

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

Roger Carnus-06 87 45 95 63/J-Jack Revel-06 83 29 99 89/Francis Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking

Vendredi Marcheurs Agueris

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM
Mercredi 2	P, Bourrou-Carbonnières/P=P, Bour	G Baraillé/JL Viguié	F/7km
	Foissac Bouyssiére/-P= La Chevrerie	R Carnus/F Cavalié	F/10km/150m
Vendredi 4	Lacapelle Balaguiet/P=Eglise	Ch Lalo/D Mani	D/14km/322m
Lundi 7	Menhir Belinac/P=Carrefour Belinac	M Galut/JL Viguié	F/7 km
	St Felix/P=Salle Fêtes	N Rives/G Sepet	M/10km/?m
Mercredi 9	Grealou-Pegourie/P=Salle Fêtes Grealou	G Baraillé/JL Viguié	F/7km
	Pech Bourrou-Puy Clavel/P=Pech Bour	R Carnus/F Cavalié	F/9km/135m
Vendredi 11	Beduer-Crayssac/P=Eglise	Ch Lalo/D Mani	D/16,5km/469m
Lundi 14	Thomas-Chap St Lou/P=thomas	R Rigaldies/JL Viguié	F/7km
	Villefranche-Jonquilles/P=Gravasses	JJ Revel/F Cavalié	M/10km/270m
Mercredi 16	Quissac Jonquille P=Rando	M Galut/JL Viguié	F/7km
	Grealou-Montbrun/P=Salle fête Grea	R Carnus/F Cavalié	M/11km/160m
Vendredi 18	Salvagnac Cajarc/P=Salvagnac	Ch Lalo/D Mani	D/15km/630m
Lundi 21	Combes les Cretes/P=Combes	M Galut/JL Viguié	M/6,8km/230m
	Lanuéjols Seigneurs/P=Eglise	JJ Revel/F Cavalié	M/10,5km/160m
Mercredi 23	Faycelles-Mas Chiparre/P=Faycelles	D Ouvrieux/JL Viguié	F/7 km
	Espédaillac/P= Plan d Eau	R Carnus/F Cavalié	M/11,5km/130m
Vendredi 25	Cardaillac-St Colombe/P=Château	Ch Lalo/D Mani	D/15,5km/445m
Lundi 28	Grezes/P= Bord Rte	M Galut/JL Viguié	F/7 km
	Roussenac/P=Rte Bournazels Ecole	JJ Revel/F Cavalié	F/11km/125m
Mercredi 30	Assier/P=Assier	R Rigaldies/JL Viguié	F/7 km
	Villeneuve-Touloungues/P=Dôme	JJ Revel/F Cavalié	M/10km/130m

Passé Sanitaire Obligatoire

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 13h30

Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30

Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 13h30

