

## RANDONNEES PEDESTRES -Septembre 2022

Condition : être Adhérent au Club

**Contacts** : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

Roger Carnus-06 87 45 95 63/J-Jack Revel-06 83 29 99 89/Francis Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking

Vendredi Marcheurs Agueris

| <b>DATES</b> | <b>ITINERAIRES</b>                      | <b>GUIDES</b>        | <b>Difficulté/KM</b> |
|--------------|---|----------------------|----------------------|
| Mercredi 7   | Montsalés/P=PI Mairie                   | M Galut/JL Viguié    | F/7km                |
|              | Gelles -Jouannenq/P=Piscine Gelles      | R Carnus/F Cavalié   | M/10km/150m          |
| Vendredi 9   | Septfond-CoupeauP=Eglise                | Ch Lalo/D Mani       | D/14km/166m          |
| Lundi 12     | Villeneuve/P=Foirail                    | M Galut/JL Viguié    | F/7 km               |
|              | Gelles/P=Piscine                        | JJ Revel/M Lajeunie  | F/10km/?m            |
| Mercredi 14  | Mas du Noyer/P=En face Eglise           | G Baraillé/JL Viguié | F/7km                |
|              | Assier/P=Place Assier                   | R Carnus/F Cavalié   | M=11,6km/120m        |
| Vendredi 16  | Villefranche-Sources/P=Quai Temple      | Ch Lalo/D Mani       | D/13,8km/366m        |
| Lundi 19     | Gelles/P=Piscine                        | M Galut/JL Viguié    | F/7km                |
|              | Fil Laine-Mas Marcot/P=Fil Laine        | JJ Revel/M Lajeunie  | M/10km/?m            |
| Mercredi 21  | Grezes/P=Place                          | JL Viguié/A Ouvrieux | F/7km                |
|              | Foissac/P=Grottes Foissac               | R Carnus/F Cavalié   | F/10,3km/120m        |
| Vendredi 23  | St Parthem/P=Place                      | Ch Lalo/D Mani       | D/13km/400m          |
| Lundi 26     | Belinac/P= Carrefour                    | M Galut/JL Viguié    | F/7km                |
|              | Villeneuve-Encastrades/P=Stade Villeneu | JJ Revel/R Cavalié   | M/11km/?m            |
| Mercredi 28  | Faycelles-Mas Chiparre/P=Faycelles      | A Ouvrieux/JL Viguié | F/7 km               |
|              | Saut Mounine-Plateau/P=Saut Mounine     | R Carnus/F Cavalié   | F/10,5km/120m        |
| Vendredi 30  | Toirac-Cirque de Bons/P=Place Toirac    | Ch Lalo/D Mani       | D/12,5km/330m        |
|              |   |                      |                      |
|              |   |                      |                      |

**Temperature>28° Pas de Rando**

***Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 14h***

***Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 14h***

