

RANDONNEES PEDESTRES -Janvier 2023

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

Roger Carnus-06 87 45 95 63/J-Jack Revel-06 83 29 99 89/Francis Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking /Cov=Covoiturage

Vendredi Marcheurs Aguerriis

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
	BONNE	ANNEE	2023	
Lundi 2	Cassanus/P=Eglise	M Galut/JL Viguié	F/7 km	2 €
				2 €
Mercredi 4	Septfonds/P=Eglise	M Galut/JL Viguié	7km	2 €
	Villeneuve-Les Encastrades/P=Stade	R Carnus/F Cavalié	F/11,5km/120m	2 €
Vendredi 6	Naussac-Chap, du Roc/P=Aire Naussac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/386m	2 €
Lundi 9	Foissac/P=Grottes	M Galut/JL Viguié	F/7km	2 €
	Salle Courbatier-Tumulus/P=Halle	JJ Revel/M Lajeunie	M/10km/??m	2 €
Mercredi 11	Villeneuve/P= dîme	M Galut/JL Viguié	F/7km	2 €
	Faycelles-Frontenac/P=Faycelles	R Carnus/F Cavalié	M/11km/240m	2 €
	Salle Parc Capèle Capdenac Gare	Galette	A partir de 17H30	
Vendredi 13	Cuzac-Limberdie-Tafarou/P=Cuzac	Ch Lalo/D Mani	D/12,5km/???m	2 €
Lundi 16	Lunan-Seyrignac/P=Lunan	R Rigaldies/JL Viguié	F/7km	2 €
	Salles Courbaties- Sce Diège/P=Mas Rousset	JJ Revel/M Lajeunie	F/10km/??m	2 €
Mercredi 18	Gaurels/P=Cimetière	M Galut/JL Viguié	F/7km	2 €
	Lissac/P=Lissac	R Carnus/F Cavalié	M/10,5km/240m	2 €
Vendredi 20	Gréalou-Ussac/P=Salle Fête	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/282m	3 €
Lundi 23	Camboulit/P=Salle Fête	J Mounal/JL Viguié	F/7km	2 €
	Villeneuve-Four à Chaux/P=Dîme	JJ Revel/M Lajeunie	M/9km/160m	2 €
Mercredi 25	Saut Mounine/P=Dolmen Montsales	M Galut/JL Viguié	F/7km	2 €
	Sonnac-Asprières/P=Eglise Sonnac	R Carnus/F Cavalié	M/10,5km/200m	2 €
Vendredi 27	Reyrevignes-Fallières/P=Cimetière	Ch Lalo/D Mani	D/14,9km/204m	3 €
Lundi 30	Puech Bourrou/P=Château Eau	M Galut/JL Viguié	F/7km	2 €
	Claunhac-Mas de Marcot/P=Fil Laine	JJ Revel/M Lajeunie	M/10km/??m	2 €

Les Lundis et Mercredi : Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 13h30

Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30

