

RANDONNEES PEDESTRES -Mars 2023

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

Roger Carnus-06 87 45 95 63/J-Jack Revel-06 83 29 99 89/Francis Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking /Cov=Covoiturage

Vendredi Marcheurs Agueris

Changement Horaire Départ. Voir Bas du Programme

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Mercredi 1	(Perce Neige) Thomas/P=Thomas	R Rigaldies/JL Viguié	7km	2 €
	Planioles/P=Mairie	R Carnus/F Cavalié	D/10,5km/350m	2 €
Vendredi 3	Leclerc-Falsegare/P=leclerc	Ch Lalo/D Mani	D/14km/??m	2 €
Lundi 6	Villeneuve/P= La Dime	M Galut/JL Viguié	F/7km	2 €
	Le Trioulou 15600/P=Mairie	F Cavalié/JJ Revel	D/10,4km/240m	2 €
Mercredi 8	Loupiac-Prix/P= Salle des Fêtes	G Barraillé/JL Viguié	F/7km	2 €
	St Pierre Toirac/P=Mairie	F Cavalié/R Carnus	D/11,5km/345m	2 €
Vendredi 10	Beduer-Crayssac/P=Eglise	Ch Lalo/D Mani	D/16km/469m	2 €
Lundi 13	Assier/P=Château	M Galut/JL Viguié	F/7km	3 €
	Villefranche(Jonquilles)/P=Gravasses	F Cavalié/JJ Revel	M/10km/270m	3 €
Mercredi 15	Beduer-Mas de Bezat/P=Stade	G Barraillé/JL Viguié	F/7km	2 €
	Faycelles-Frontenac/P=Entree village	F Cavalié/R Carnus	D/11,5km/275m	2 €
Vendredi 17	Salvagnac Cajarc/P=Salvagnac	Ch Lalo/D Mani	D/14km/630m	3 €
Lundi 20	Foissac/P=Grottes	M Galut/JL Viguié	F/7km	2 €
	Boisse Penchot - +Millagues/P=Rue Joutes	F Cavalié/JJ Revel	D/10km/470m	2 €
Mercredi 22	Villeneuve/P=Dîme	M Galut/JL Viguié	F/7km	2 €
	Carayac/P=Croix Belvédère	F Cavalié/R Carnus	M/11,5km/130m	2 €
Vendredi 24	Cardaillac-Ste Colombe/P=Château	Ch Lalo/D Mani	D/15,5km/446m	3 €
Lundi 27	Puech Bourrou/P=Château d'eau	M Galut/JL Viguié	F/7km	2 €
	Salvagnac-Loupiac/P=Eglise Salvagnac	F Cavalié/JJ Revel	M/10km/275m	2 €
Mercredi 29	Lunan -Sérignac/P= Mairie	R Rigaldies/JL Viguié	F/7km	2 €
	Ruisseau Brayès/P=Brayès rte St Santin	F Cavalié/R Carnus	D/11,5km/320m	3 €
Vendredi 31	Lacapelle Balaguier/P=Eglise	Ch Lalo/D Mani	D/14km/322m	3 €

Les lundis et Mercredis: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h

Le Vendredi Rendez Vous sur le parking du PARC CAPELE à 13h30

