

RANDONNEES PEDESTRES - MAI 2023

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

Roger Carnus-06 87 45 95 63/J-Jack Revel-06 83 29 99 89/Francis Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking /Cov=Covoiturage

Vendredi Marcheurs Aguerriis

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Lundi 1	Féié 1er Mai			
Mercredi 3	Belinac/P=+ Belinac	M Galut/JL Viguié	F/7km/60m	2 €
	Cassanus-La Tour/P=Eglise	R Carnus/F Cavalié	F/9,5km/60m	2 €
Vendredi 5	Cajarc-Maison Pompidou/P=Piscine	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/405m	3 €
Lundi 8	Féié Victoire 1945			
Mercredi 10	Montsales/P=Mairie	M Galut/JL Viguié	F/7km	2 €
	Rando Journée/Repas Sac/Parc Capéle 9h	R Carnus	M/16km/340m	5 €
	Loubressac-Autoire-Gouffre Padirac			
Vendredi 12	St Sulpice/P=Place	Ch Lalo/D Mani	D/14km/300m	3 €
Lundi 15	Guirande/P=Chapelle	R Rigaldies/JL Viguié	M/7km	2 €
	Naussac 12 clochers/P=Eglise Naussac	Revel/ Lajeunie/Jarque	M/10km/175m	2 €
Mercredi 17	Beduer/P=Stade	G Baraillé/JL Viguié	F/7km	2 €
	Cajarc-Combes Girons/P= salle Fêtes	F Cavalié/R Carnus	D/12km/320m	3 €
Vendredi 19	Pas de Rando/Pont Ascension			
Lundi 22	Cassanus/P=Eglise	M Galut/JL Viguié	F/7km	2 €
	Forêt Vaysse/P= Cransac	Revel/ Lajeunie/Jarque	M/10km/270m	3 €
Mercredi 24	Faycelles/P=Stade	A ouvrieux/G Baraillé	F/7km	2 €
	Belinac/P=+ Belinac	F Cavalié/R Carnus	F/9,5km/80m	2 €
Vendredi 26	Lacapelle Marival/P=Foirail	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/350m	3 €
Lundi 29	Féié Lundi Pentecôte			
Mercredi 31	Journée Détente	Voir Site Info	Journée entière	2 €

Les lundis et Mercredis: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h

Le Vendredi Rendez Vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h

