

RANDONNEES PEDESTRES - SEPTEMBRE 2023

Condition : être adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo: 06 82 98 89 33 / Michel Galut: 06 70 08 12 16 / JL Viguié: 06 51 51 72 54

Roger Carnus: 06 87 45 95 63 / J-Jack Revel: 06 83 29 99 89 / Francis Cavalié: 06 14 30 14 11

F = Facile / M = Moyen / D = Difficile / P = Parking / Cov. = Covoiturage

Vendredi Marcheurs Aguerris

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Mercredi 6	Causse d'Assier / P = Rte d'Assier après le rond-point	M Galut	F / 7 km	3 €
	Gelles / P = Piscine	B Meallet	M / ?? km / ?? m	2 €
Vendredi 8	Septfond - Coupeau / P= Eglise	Ch Lalo / D Mani	D / 14 km / 166 m	2 €
Lundi 11	Villeneuve / P = Foirail	M Galut	F / 7 km	2 €
	Roussennac / P = Face à l'Ecole route de Bournazel	R Carnus / M Jarque	M / 10 km / 100 m	3 €
Mercredi 13	Felzins - Les Lacs / P = Parking cimetièrre	R Rigaldies	F / 7 km	2 €
	Lunan - Le Batut / P = Salle des Fêtes	R Carnus / M Jarque	M / 10,2 km / 120 m	2 €
Vendredi 15	St-Parthem / P= Place	Ch Lalo / D Mani	D / 13 km / 400 m	3 €
Lundi 18	Montsalès / P = Place de la Mairie	M Galut	F / 7 km	2 €
	Villeneuve - Source de la Diège / P = Stade	JJ Revel / M Jarque	M / 11 km / 200 m	2 €
Mercredi 20	Gréalou / P = Salle des Fêtes	JL Viguié	F / 7 km	3 €
	Montsalès / P = Place de la Mairie	B Meallet	M / ?? km / ?? m	2 €
Vendredi 22	Villefranche - Sources / P = Quai Temple	Ch Lalo / D Mani	D / 13,8 km / 366m	3 €
Lundi 25	Causse de Saujac / P = Saut de la Mounine	M Galut	F / 7 km	3 €
	Felzins - Les Lacs / P = Parking cimetièrre	JJ Revel / M Jarque	M / 10,2 km / 120 m	2 €
Mercredi 27	St-Julien d'Empare - La Diège / P = Place de la Fontaine	R Rigaldies	F / 7 km	2 €
	Loupiac / P = Derrière la Salle des Fêtes	B Meallet	M / ?? km / ?? m	2 €
Vendredi 29	Toirac - Cirque de Bons / P= Place Toirac	Ch Lalo / D Mani	D / 12,5 km / 330 m	2 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du Parc Capèle à 14h

Le Vendredi RDV sur le parking du Parc Capèle à 14h