

RANDONNEES PEDESTRES - OCTOBRE 2023

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

R Carnus-06 87 45 95 63/J-J Revel-06 83 29 99 89/F Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking /Cov=Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Lundi 2	Pech Bourrou/P=Reserve eau	G Baraillé/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Gelles-Jouanneng/P=Piscine	R Carnus/M Jarque	F/10km/100m	2 €
Mercredi 4	Sortie Bus Carennac	Départ 7h30	7 à 8km	
	Repas tiré du sac	Parc Capèle	11km à 12km	
Vendredi 6	Croix de Millagues/P=Penchot	Ch Lalo/D Mani	D/14km/425m	2 €
Lundi 9	Causse d'Assier/P=Après R point	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Roussennac/P=Ecole rte Bournazel	R Carnus/M Jarque	F/9,5km/100m	3 €
Mercredi 11	Mas du Noyer/P=Derrière école	A Ouvrieux/G Baraillé	F/7 à 8km	2 €
	Asprières-Ch St Roch/P=Mairie	R C/F C/M J	M/ 9,5km /190m	2 €
Vendredi13	Viviez-Aubin/P=Sous convoyeur	Ch Lalo/D Mani	D/13,4km/416m	3 €
Lundi 16	Villeneuve/P= Dîme	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Foissac/P=Grottes	R Carnus/JJ Revel	M/11km/140m	2 €
Mercredi 18	Menhir Belinac/P=Carrefour Belinac	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Leclerc Capde/P=Leclerc	R C/F C/M J	D/11km/370m	2 €
Vendredi 20	Cuzac-Limbardie-Tafarou/P=Cuzac	Ch Lalo/D Mani	D/12,5km/???	2 €
	AG 18h Centre Aéré	Repas au Calypso en suivant		
Lundi 23	La Découverte/P= Entrée Combes	M Galut/JL Viguié	D/7 à 8km	2 €
	Reyrevignes/P=Eglise	R Carnus/JJ Revel	M/10,5km/170m	2 €
Mercredi 25	Foissac/Les Dolmens/P=Salle Fêtes	R Rigaldies/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Assier/P=Foirail	R C/F C/M J	M/12km/120m	3 €
Vendredi 27	Ruisseau de Brayes/P=Brayes	Ch Lalo/D Mani	D/12,5km/265m	3 €
Lundi 30	Mas de Rousset/P=Mas de Rousset	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Drulhes-Templiers/P=Rte Maleville D539	R Carnus/JJ Revel	F/9km/70m	2 €

Les lundis et Mercredis: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h

Le Vendredi Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h
