

RANDONNEES PEDESTRES - NOVEMBRE 2023

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

R Carnus-06 87 45 95 63/J-J Revel-06 83 29 99 89/F Cavalié-06 14 30 14 11

ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE 13H 30

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking /Cov=Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Mercredi 1	TOUSSAINT	pas de rando		
Vendredi 3	Ambeyrac-Camboulan/P= Eglise Ambeyrac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/268m	2 €
Lundi 6	Falaises Foissac/P=Bouissière	M Galut/D Ouvrieux	F/7 à 8km	2 €
	Tournac-Gaillaguet/P=Tournac	R C/F C/JJ R	M/10km/200m	2 €
Mercredi 8	Gelles/P=Piscine	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	St Julien-Mas de Vignes/P=St Julien	R C/F C/M J	M/ 10,5km /300m	2 €
Vendredi 10	Cuzac-Maison Neuve/P=P Cuzac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/359m	2 €
Lundi 13	Gaurels-La Plane/P=Cimetière Gaurels	M Galut/G Baraillé	F/7 à 8km	2 €
	Saut Mounine- +Belges/P=Mounine	R C/F C/JJ R	F/9,5km/140m	3 €
Mercredi 15	Faycelles/P=Entrée village	D Ouvrieux/G Baraillé	F/7 à 8km	2 €
	Bouillac-Plancat/P=Eglise Bouillac	R C/F C/M J	D/11km/330m	2 €
Vendredi 17	St Julien-Naussac/P=St Julien	Ch Lalo/D Mani	D/13,8km/427m	2 €
Lundi 20	Sepfonds/P=Eglise	G Baraillé/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Cassanus-La Tour/P=Eglise	R C/F C/JJ R	F/9,5km/60m	2 €
Mercredi 22	Guirande-Grevaudan	R Rigaldies/JL Viguié	F/7km/125m	2 €
	Asprières-Causse/P=Asprières	R C/F C/M J	M/10km/220m	2 €
Vendredi 24	Figeac-Lissac/P=Rte Lissac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/330m	2 €
Lundi 27	Cassanus/P=Eglise	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Villeneuve-Encastrade/P=Stade	R C/F C/JJ R	M/11,5km/130m	2 €
Mercredi 29	Foissac/P=La Bouissière	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Lissac-Puy Blanc/P=Lissac	R C/F C/M J	M/11km/200m	2 €

Les lundis et Mercredis: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13h30

Le Vendredi Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13h30

