

RANDONNEES PEDESTRES - DECEMBRE 2023
CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54
R Carnus-06 87 45 95 63/J-J Revel-06 83 29 99 89/F Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking /Cov=Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Vendredi 1	Villeneuve-Toulonjergues/P=Dîme	Ch Lalo/D Mani	D/14km/240m	2 €
Lundi 4	Gelles-La Viguerie/P=Chasseurs	M Galut/D Ouvrieux	F/7 à 8km/100m	2 €
	Reyrevignes/P=Eglise	F Cavalié/R Carnus	M/10,5km/170m	2 €
Mercredi 6	Camboulit/P=Cambes Eglise	J Mounal/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Les Albres/P=Mairie	R Carnus/F Cavalié	M/ 10,5km /200m	2 €
Vendredi 8	Bez-Minié Bas/P=Bez	Ch Lalo/D Mani	D/14km/352m	2 €
Samedi 9	Halle Capdenac Gare	Telethon	RDV 14h	
Lundi 11	Ols/P=Dolmen Montsalès	M Galut/G Baraillé	F/7 à 8km	2 €
	Drulhe/P=Salle Fêtes	F Cavalié/R Carnus	F/9,5km/70m	2 €
Mercredi 13	Salusses/P=Eglise Septfonds	M Galut/D Ouvrieux	F/7 à 8km	2 €
	Assier/P= Assier	R Carnus/F Cavalié	M/12km/120m	3 €
Vendredi 15	Gelles-La Viguerie/P=Gelles	Ch Lalo/D Mani	D/14km/330m	2 €
Lundi 18	Livernon/P=Rte face Halle	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Cambes/P=Eglise	F Cavalié/R Carnus	M/8km/290m	2 €
Mercredi 20	Lunan/P=Place Mairie	R Rigaldies/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Figeac/P=Le Surgié	R Carnus/F Cavalié	M/9km/200m	2 €
Vendredi 22	Foissac-Balaguier/P=Foissac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/260m	2 €
Lundi 25	Pas de rando Noël		Joyeuses Fêtes	
Vendredi 29	Loupiac-Vernet/P=Loupiac Salle Fêtes	Ch Lalo/D Mani	D/13km/330m	2 €

Les lundis et Mercredis: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13h30

Le Vendredi Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13h30