

RANDONNEES PEDESTRES - JANVIER 2024
CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54
R Carnus-06 87 45 95 63/J-J Revel-06 83 29 99 89/F Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking /Cov=Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
	Meilleurs Vœux	2024		
Mercredi 3	Cassanus/P=Eglise	M Galut/A Ouvrieux	F/7 à 8km	2 €
	Montsalès-Ols/P=Montsalès	R Carnus/M Jarque	M/10km/100m	2 €
Vendredi 5	Naussac-Chap Du Roc/P=Aire Naussac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/386m	2 €
Lundi 8	Foissac/P=Grottes	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Belinac/P=+ panneau menhir Belinac	R Carnus/M Jarque	F/9,5km/80m	2 €
Mercredi 10	Gelles/P=Piscine	Rigaldies/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Assier/P=Assier	R Carnus/M Jarque	M/12km/120m	3 €
Vendredi 12	Bez-Minié Bas/P=Bez	Ch Lalo/D Mani	D/14km/352m	2 €
Lundi 15	Montsalès/P=Mairie	M Galut/G Baraillé	F/7 à 8km	2 €
	Drulhe/P=Salle Fêtes	R Carnus/M Jarques	F/9,5km/70m	2 €
Mercredi 17	Pisse Pau-Gelles/P=Chasseurs	M Galut/D Ouvrieux	F/7 à 8km	2 €
	Thomas-Le Bancarel/P=Thomas	R Carnus/M Jarques	M/ 9,5km /210m	2 €
	GALETTE /Centre Aere	18h00		
Vendredi 19	Gréalou-Ussac/P= Salle Fêtes Grealou	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/282m	3 €
Lundi 22	Montsalès/P=Dolmen	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Grèzes/P=Grèzes	F Cavalié/R Carnus	F/10km/190m	3 €
Mercredi 24	Mas du Noyer/P=Face Eglise	G Baraillé/A Ouvrieux	F/7 à 8km	2 €
	Lentillac-Ournes/P=Lentillac	R Carnus/F Cavalié	D/10km/280m	2 €
Vendredi 26	Reyrevignes-Failères/P=Cimetière Rey	Ch Lalo/D Mani	D/14,9km/204m	3 €
Lundi 29	La Viguerie-Gelles/P=Chasseurs	M Galut/A Ouvrieux	F/7 à 8km	2 €
	Claunhac-La Tour/P=Claunhac	M Lajeunie/JJ Revel	M/9,5km/200m	2 €
Mercredi 31	Mas de Cance/P=Mas de Cance	M Galut/G Baraillé	F/7 à 8km	2 €
	Issepts/P=Pech d'issepts	F Cavalié/M Jarque	D/11km/300m	2 €

Les lundis et Mercredis: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13h30

Le Vendredi Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13h30