

RANDONNEES PEDESTRES - FEVRIER 2024

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

R. Carnus - 06 87 45 95 63 / J.-J. Revel - 06 83 29 99 89 / F. Cavalié - 06 14 30 14 11

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Vendredi 2	Emparre-Esclauzels/P=D 840	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/482m	2 €
Lundi 5	Pech Bourrou/P=Château d'eau	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Villeneuve-Four à Chaux/P=Sol Dîme	F Cavalié/JJ Revel	M/9km/260m	2 €
Mercredi 7	Repas Stockfish à La Vitarelle	G Baraillé/JL Viguié	F/7 à 8km	3 €
	Départ voir fiche inscription/P=Stade	R Carnus/F Cavalié	M/11km/220m	3 €
Vendredi 9	St Pierre Toirac-Cazelles/P=Place	Ch Lalo/D Mani	M/13,7km/350m	2 €
Lundi 12	Mas de Rousset/P=Mas de Rousset	M Galut/G Baraillé	F/7 à 8km	2 €
	Pech Bourrou/P=Château d'eau	F Cavalié/M Jarque	M/10,5km/225m	2 €
Mercredi 14	Gaurels-Salusse/P=Cimetière Gaurels	M Galut/D Ouvrieux	F/7 à 8km	2 €
	Espédaillac-Mas Artillou/P=Etang	R Carnus/F Cavalié	M/ 12km /110m	3 €
Vendredi 16	Linac-Montluc/P=Linac	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/282m	3 €
Lundi 19	St Pierre Toirac/P=Cabane Chasseur	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Mas de Marcot/P=Fil de Laine	M Lajeunie/JJ Revel	F/9km/150m	2 €
Mercredi 21	Mas du Noyer/P=Mas du Noyer	G Baraillé/A Ouvrieux	F/7 à 8km	2 €
	Montbrun-Mas del Suc/P=Mairie Montbru	R Carnus/M Jarques	D/11km/450m	2 €
Vendredi 23	Gelles-Lavandières/P=Gelles Piscine	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/380m	2 €
Lundi 26	Quissac (si jonquilles en fleurs)	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	3 €
	Montbazens PR 4/P=Gymnase	R Carnus/F Cavalié	F/11km/160m	2 €
Mardi 27	Débroussaillage planifié à confirmer suivant la météo (voir sur le site quelques jours avant)			
Mercredi 28	Lunan / P=Mairie	JL Viguié/G Baraillé	F/7 à 8km	2 €
	Cuzac (circuit de la journée détente)/P= Mairie	F Cavalié/R Carnus	M/10km/270m	2 €
Jeudi 29	Débroussaillage planifié à confirmer suivant la météo (voir sur le site quelques jours avant)			

Les Lundis et Mercredis: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13h30

Le Vendredi: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13h30