

RANDONNEES PEDESTRES - JUIN 2024

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

J.-J. Revel - 06 83 29 99 89 / F. Cavalié - 06 14 30 14 11

F = Facile / M = Moyen / D = Difficile / P = Parking / Cov = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Lundi 3	Montsalès / P= Dolmen	M Galut	F/7 à 8km	2 €
	St-Santin de Maurs / P= Mairie	R Carnus/F Cavalié	F/8,5 km/110 m	2 €
Mercredi 5	Bédier / P= Stade	G Baraillé/JL Viguié	F/7 à 8 km	2 €
	Ruisseau de Brayes / P= Brayes	R Carnus/M Jarques	D/12 km/260 m	2 €
Vendredi 7	Cajarc - Roc traouquat / P=Piscine	R Carnus/D Mani	D/11,5 km/400 m	3 €
Lundi 10	Septfonds / P= Eglise	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Villeneuve - Source de la Diège / P= Stade	JJ Revel/M Lajeunie	M/10 km/150 m	2 €
Mercredi 12	Montredon-Montmurat / P= Montredon	R Rigaldies	F/7 à 8 km	2 €
	Peyrusse-le-Roc / P=route de Montbazens	JJ Revel/M Lajeunie	D/10 km/250 m	2 €
Vendredi14	PAS DE RANDO	PAS DE GUIDES		
Lundi 17	Bélinac / P= carrefour de Bélinac	M Galut	M/7 à 8km	2 €
	Thémines / P= Mairie	R Carnus/M Jarques	F/9,5 km/120 m	3 €
Mercredi 19	Montsalès / P= Mairie	M Galut	F/7 à 8 km	2 €
	Bregues - Château des Anglais / P= Eglise	R Carnus/M Jarques	D/9 km/320 m	3 €
Vendredi 21	PAS DE RANDO	PAS DE GUIDES	D/11,5 km/400 m	
Samedi 22	Journée Terre de Jeux à Capdenac			
Lundi 24	St-Jean-Mirabel - Le Batut / P= Salle des Fêtes	R Rigaldies	F/7 à 8 km	2 €
	Salles-Courbatiès - Roselière / P= S-Courbatiès	R Carnus/JJ Revel	F/7 km/150 m	2 €
Mercredi 26	Foissac / P= Grottes	R Rigaldies/M Galut	F/7/km	2 €
	Port d'Agrès - Gironde / P= Salle des Fêtes	R Carnus/M Jarques	M/8 km/220 m	2 €
Vendredi 28	St-Chels - 7 dolmens / P= Salle des Fêtes	R Carnus/D Mani	M/12,5 km/220 m	3 €

Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h

**Attention: En cas de forte chaleur, le rendez-vous aura lieu le matin à 8h et non à 14h.
Veuillez consulter le site la veille, pour plus de précisions.**