

RANDONNEES PEDESTRES - MARS 2024

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

R Carnus-06 87 45 95 63/J-J Revel-06 83 29 99 89/F Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking /Cov=Covoiturage

Lundi et Mercredi changement Horaire Départ 14h

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Vendredi 1	Salles-Courbatiers/P=place	Ch Lalo/D Mani	D/14km/294m	2 €
Lundi 4	Gelles-Pissepau/P=P chasseurs	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Livinhac Haut/P=village artisans	F Cavalié/JJ Revel	M/11,5km/230m	2 €
Mercredi 6	Villeneuve-Mas Treilles/P=Relais	M Galut/A Ouvrieux	F/7 à 8km	2 €
	Planiolles/P=cimetière	R Carnus/M Jarque	D/10,5km/350m	2 €
Vendredi 8	Beduer-Crayssac/P=Eglise	Ch Lalo/D Mani	D/15,5km/430m	2 €
Lundi 11	Salles Courbatier-Carrière/P=Carrière	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Carayac/P=Croix belvédère	R Carnus/M Jarque	F/11,5km/130m	2 €
Mercredi 13	Grèzes/P=Grèzes	G Baraillé/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Livinhac Bas-Plagnes/P=Cimetière	E Palis/R Carnus	M/11km/180m	2 €
Vendredi 15	Salvagnac-Cajarc/P=Salvagnac	Ch Lalo/D Mani	D/14km/530m	3 €
Lundi 18	Villeneuve/P=Foirail	M Galut/G Baraillé	F/7 à 8km	2 €
	Villefranche jonquilles/P=Gravasses	JJ Revel-R Carnus	M/10km/270m	3 €
Mercredi 20	Montsalès-Ols/P=Dolmen	M Galut/D Ouvrieux	F/7 à 8km	2 €
	Le Trioulou 15600/P=Mairie	R Carnus/M Jarque	M/ 10,5km /240m	2 €
Vendredi 22	Cardaillac-Ste Colombe/P=Château	Ch Lalo/D Mani	D/15,5km/446m	3 €
Lundi 25	Assier/P=Château	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Faycelles/P=Stade	R Carnus/M Jarque	F/9km/110m	2 €
Mercredi 27	Espédaillac/P=Mare aux Canards	J Mounal/JL Viguié	F/7 à 8km	3 €
	Felzins les Lacs/P=Cimetière	R Carnus/M Jarque	F/10,5km/230m	2 €
Vendredi 29	Lacapelle-Balaguier/P=Eglise	Ch Lalo/D Mani	D/14km/322m	3 €

Les lundis et Mercredis: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h

Le Vendredi Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13h30