

# RANDONNEES PEDESTRES - AVRIL 2024

## CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

**Contacts** : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

R Carnus-06 87 45 95 63/J-J Revel-06 83 29 99 89/F Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile /P= Parking /Cov=Covoiturage

**Les randos à la journée peuvent être interverties ou annulées suivant Météo**

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Mercredi 3	Salles Courbatiers/P=Carrière	M Galut/A Ouvrieux	F/7 à 8km	2 €
	Béduer/P=Eglise	F Cavalié/M Jarque	D/12km/300m	2 €
Vendredi 5	Issepts-Assier/P=Issepts	Ch Lalo/D Mani	D/15km/299m	3 €
Lundi 8	Pech Bourrou/P=Château d eau	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Tourtonde/P=Leclerc	R Carnus/JJ Revel	F/9km/150m	2 €
Mercredi 10	Bresquejous/P=Belinac	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	3 €
	Thomas-Salvagnac St Loup/P=Thomas	E Palis/R Carnus	M/10km/180m	2 €
Vendredi 12	Pont de Cambes/P= Pont SNCF	Ch Lalo/D Mani	D/14,5km/440m	2 €
Lundi 15	Mas de Rousset/P=Mas de Rousset	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Lunan-Le Batut/P=Lunan	F Cavalié/M Jarque	M/10km/180m	2 €
Mercredi 17	La Découverte/P=Combes	M Galut/R Rigaldies	M/7 à 8km	3 €
	<b>Limogne/P=+D911-D19 entée Limogne</b>	<b>R Carnus</b>	<b>F/ 16km /150m</b>	<b>5 €</b>
	<b>Sortie Journée/Repas tiré sac</b>	<b>Départ 9h</b>	<b>Parc Capèle</b>	
Vendredi 19	Cajarc-Maison Pompidou/P=Piscine	Ch Lalo/D Mani	D/13,5km/405m	3 €
Lundi 22	Thomas/P=Thomas	R Rigaldies/A Ouvrieux	M/7 à 8km	3 €
	Tour Diège/P= St Julien	F Cavalié/M Jarque	M/9km/220m	0 €
Mercredi 24	<b>Reilhac/P=Lac</b>	<b>A Ouvrieux/JL Viguié</b>	<b>F/7 à 8km Matin</b>	<b>4 €</b>
	<b>Pique Nique /Journée</b>	<b>Départ 8h30 Parc Capèle</b>	<b>F/3 à 4km Après midi</b>	
	Saut Mounine	B Meallet/R Carnus	M/11km/200m	3 €
Vendredi 26	Bouillac-Plancat/P=Eglise Boulillac	Ch Lalo/D Mani	D/15km/438m	2 €
Lundi 29	Montsalès-Mounine/P=Dolmen Montsalès	M Galut/JL Viguié	F/7 à 8km	2 €
	Bregues -Chat des Anglais/P=Eglise	R Carnus/F Cavalié	D/9km/320m	3 €

**Les lundis et Mercredis: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h**

**Le Vendredi Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13h30**