

# RANDONNEES PEDESTRES - Mai 2024

## CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

**Contacts** : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 /Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

R Carnus - 06 87 45 95 63/J-J Revel - 06 83 29 99 89/F Cavalié - 06 14 30 14 11

F = Facile / M = Moyen / D = Difficile / P = Parking / Cov = Covoiturage

**Attention changement d'heure le vendredi Départ 14h**

| DATES        | ITINERAIRES                                                                                          | GUIDES                              | Difficulté/KM  | Cov. |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------|------|
| Mercredi 1   | FERIE                                                                                                |                                     |                |      |
| Vendredi 3   | St Sulpice / P = Place                                                                               | Ch Lalo/D Mani                      | D/14km/300m    | 3 €  |
| Lundi 6      | Villeneuve / P = Dime                                                                                | M Galut/C Gayraud                   | F/7 à 8km      | 2 €  |
|              | Loupiac - Mas du Causse / P = Salle Fêtes                                                            | R Carnus/F Cavalié                  | M/10km/210m    | 2 €  |
| Mercredi 8   | FERIE                                                                                                |                                     |                |      |
| Vendredi 10  | <b>Pas de Rando Pont de l'ascension</b>                                                              |                                     |                |      |
| Lundi 13     | Loupiac / P=Salle des Fêtes                                                                          | G Baraillé/JI Viguié                | F/7 à 8km      | 2 €  |
|              | Forêt de la Vaysse / P = Cransac                                                                     | JJ Revel/M Lajeunie                 | D/10km/270m    | 3 €  |
| Mercredi 15  | <b>JOURNEE DETENTE à GREALOU (46160)</b>                                                             |                                     |                | 3 €  |
|              | <b>2 parcours: 7 et 10 kms</b>                                                                       | <b>Inscription à 8h30 à Gréalou</b> |                |      |
|              | <b>voir sur le site rubrique "infos" pour + de détails</b>                                           |                                     |                |      |
| Vendredi 17  | Brengues / P = Eglise                                                                                | Ch Lalo/D Mani                      | D/12km/408m    | 3 €  |
| Lundi 20     | FERIE                                                                                                |                                     |                |      |
| Mercredi 22  | La Viguerie / P = Parking chasseurs                                                                  | M Galut/C Gayraud                   | F/7 à 8km      | 2 €  |
|              | St Chels - 7 Dolmens / P = Salle des Fêtes                                                           | R Carnus/F Cavalié                  | M/11,5km/ 200m | 3 €  |
| Vendredi 24  | Marcillac/Célé / P = Place                                                                           | Ch Lalo/D Mani                      | Ch Lalo/D Mani | 3 €  |
| Lundi 27     | La Bouyssière / P= La Bouyssière                                                                     | M Galut/C Gayraud                   | F/7 à 8km      | 2 €  |
|              | Cassanus - La Tour / P = Eglise                                                                      | JJ Revel/M Jarque                   | F/9,5km/60m    | 2 €  |
| Mardi 28     | <b>Débroussaillage planifié à confirmer suivant la météo (voir sur le site quelques jours avant)</b> |                                     |                |      |
| Mercredi 29  | Villeneuve - Ginals / P = ND des Graces                                                              | M Galut/C Gayraud                   | F/7 à 8km      | 2 €  |
|              | Flagnac - Hier 1 Village / P = Nouvel accès                                                          | JJ Revel/R Carnus                   | M/10,5km/?m    | 2 €  |
| Jeudi 30     | <b>Débroussaillage planifié à confirmer suivant la météo (voir sur le site quelques jours avant)</b> |                                     |                |      |
| Vendredi 31  | Lacapelle-Marival / P = Foirail                                                                      | Ch Lalo/D Mani                      | D/13,5km/350m  | 3 €  |
| Samedi 1er/6 | <b>Débroussaillage planifié à confirmer suivant la météo (voir sur le site quelques jours avant)</b> |                                     |                |      |

**Les lundis et Mercredis: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h**

**Le Vendredi Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h**