

# RANDONNEES PEDESTRES - SEPTEMBRE 2024

## CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

J.-J. Revel - 06 83 29 99 89 / F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque 06 24 86 37 78

**F** = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Mercredi 4	Lunan / P = place village	R Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Bélinac / P = rte de Bélinac	R Carnus - M Jarque	F / 9,5 km / 100 m	2 €
Vendredi 6	Villeneuve - Toulonjergues / P = la Dîme	Ch Lalo - D Mani	D / 14,4 km / 250 m	2 €
<b>Samedi 7</b>	<b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b>		<b>VOIR SUR LE SITE</b>	
Lundi 9	Villeneuve / P = la Dîme	M Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Gelles - le Jouannenq / P = piscine	M Jarque - M Lajeunie	F / 10 km / 150 m	2 €
Mercredi 11	Bélinac / P = rte de Bélinac	M Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Roussennac - Espeillac / P = rte Bournazel	F Cavalié - M Jarque	M / 11,5 km / 100 m	2 €
Vendredi 13	St-Parthem / P = Place	Ch Lalo - D Mani	D / 13 km / 400m	<b>3 €</b>
Lundi 16	Montsales - Ols / P = au dolmen	M Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Villeneuve - source Diège / P = stade	M Jarque - M Lajeunie	M / 11 km / 120 m	2 €
Mercredi 18	Foissac / P = la Bouyssièrre	M Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Aire de Naussac / P = aire de loisirs	R Carnus - F cavalié	D / 11 km / 220 m	2 €
Vendredi 20	Villefranche - les Sces / P = quai du Temple	Ch Lalo - D Mani	D / 14 km / 366 m	<b>3 €</b>
Lundi 23	Mas de Treille - Ginals / P = relais du mas	M Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Felzins - les lacs / P = Cimetière Felzins	F Cavalié - M Jarque	M / 10 km / 120 m	2 €
Mercredi 25	Chapelle de Guirande / P = chapelle	R Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Loupiac - mas du Causse / P = salle fêtes	R Carnus - F Cavalié	M / 10 km / 220 m	2 €
Vendredi 27	Penchot - Millagues / P = Penchot	Ch Lalo - D Mani	D / 14 km / 425 m	2 €
Lundi 30	Mas de Noyer / P = ancienne école	G Baraillé	F / 7 à 8 km	2 €
	Reyrevignes / P = église	R Carnus - F Cavalié	M / 10,5 km / 170 m	2 €

**Les lundis et mercredis: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h**

**Le Vendredi: Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14h**