

RANDONNEES PEDESTRES - OCTOBRE 2024

CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

J.-J. Revel - 06 83 29 99 89 / F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque 06 24 86 37 78

F = Facile / **M** = Moyen / **D** = Difficile / **P** = Parking / **Cov** = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
Mercredi 02	SORTIE BUS A CORDES/CIEL - VOIR SUR LE SITE AMENER LE PIQUE NIQUE			
Vendredi 04	Toirac - cirque de Bons / P = Toirac	C Lalo - D Mani	D / 12,5 km / 330 m	2 €
Lundi 07	Faycelles / P = Stade	A Ouvrieux	F / 7 à 8 km	2 €
	Foissac / P = Les grottes	R Carnus - M Jarque	M / 11 km / 140 m	2 €
Mercredi 09	Assier / P = Au château	M Galut	F / 7 à 8 km	3 €
	Roussennac / P= Ecole rte Bournazel	F Cavalié - M Jarque	M / 11,5 km / 100 m	2 €
Vendredi 11	Viviez - Aubin / P = Sous le convoyeur	C Lalo - D Mani	D / 13,4 km / 416 m	3 €
Lundi 14	Espédaillac / P = Face à l'étang	J Mounal	F / 7 à 8 km	3 €
	Asprières - St Roch / P = Mairie	F Cavalié - M Jarque	F / 9,5 km / 190 m	2 €
Mercredi 16	Puech Bourrou / P = Château d'eau	M Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Cajarc - le Verdier GR 65 / P = Piscine	R Carnus - F Cavalié	D / 12,5 km / 330 m	3 €
Vendredi 18	Cuzac - Tafarou / P = Cuzac	C Lalo - D Mani	D / 10 km / ???	2 €
	ASSEMBLEE GENERALE AU CENTRE AERE A 18 H (VOIR SUR LE SITE)			
Lundi 21	Villeneuve / P = N D des Grâces	M Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Valzergues - chemin des mines / P = Eglise	F Cavalié - M Jarque	M / 9,5 km / 240 m	2 €
Mercredi 23	Foissac / P = Aux grottes	M Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Assier / P = Foirail	F Cavalié - M Jarque	F / 11,6 km / 120 m	3 €
Vendredi 25	Ruisseau de Brayes / P = Brayes	C Lalo - D Mani	D / 12,5 km / 265 m	3 €
Lundi 28	Camboulit / P = Salle des fêtes	J Mounal	F / 7 à 8 km	2 €
	Capdenac - la Cheminote / P = Parc Capèle	R Carnus - F Cavalié	D / 12 km / 220 m	0 €
Mecredi 30	Montredon - Montmurat / P = Mairie	R Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Lissac et Mouret / P = Cimetière de Lissac	R Carnus - F Cavalié	M / 11 km / 250 m	2 €

Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h

Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 14 h