

# RANDONNEES PEDESTRES - NOVEMBRE 2024

## CAPDENAC RANDO 12 - 12700 CAPDENAC GARE

Condition : être Adhérent au Club

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / R. Carnus - 06 87 45 95 63

J.-J. Revel - 06 83 29 99 89 / F. Cavalié - 06 14 30 14 11 / M. Jarque - 06 24 86 37 78

F = Facile / M = Moyen / D = Difficile / P = Parking / Cov = Covoiturage

DATES	ITINERAIRES	GUIDES	Difficulté/KM	Cov.
-------	-------------	--------	---------------	------

**ATTENTION : HEURE D'HIVER = CHANGEMENT HORAIRE DE DEPART 13 H 30**

Vendredi 01	<b>FERIE = TOUSSAINT - PAS DE RANDO</b>			
Lundi 04	St-Jean-Mirabel / P = Salle des fêtes	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Sonnac - Asprières / P = Eglise Sonnac	Carnus - Cavalié - Jarque	M / 10,5 km / 210 m	2 €
Mercredi 06	Galgan / P = Salle des fêtes	Claudine G.	F / 7 à 8 km	2 €
	Cardaillac / P = La Tour	Carnus - Cavalié - Jarque	D / 12,5 km / 310 m	2 €
Vendredi 08	Ambeyrac - Camboulan / P = Eglise	Lalo - Mani	D / 13,5 km / 268 m	2 €
Lundi 11	<b>FERIE = ARMISTICE 11 NOVEMBRE 1918 - PAS DE RANDO</b>			
Mercredi 13	Cassanus / P = Eglise	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Tournhac - Gaillaguet / P = Eglise	Carnus - Cavalié - Jarque	M / 10,3 km / 230 m	2 €
Vendredi 15	Ournes - Lentillac / P = D 840	Lalo - Mani	D / 13,5 km / 335 m	2 €
Lundi 18	La Viguerie / P = Parking des chasseurs	M. Galut	F / 7 à 8 km	2 €
	Linac / P = Place du village	Les Figeacoises	D / 11 km / 320 m	2 €
Mercredi 20	Montbazens / P = Parking CA	R. Rigaldies	F / 7 à 8 km	2 €
	Bouillac - Plancat / P = Eglise	Carnus - Cavalié - Jarque	D / 11,2 km / 230 m	2 €
Vendredi 22	St-Julien - Naussac / P = St-Julien	Lalo - Mani	D / 13,8 km / 427 m	2 €
Lundi 25	Gelles / P = Piscine	B. Meallet	F / 7 à 8 km	2 €
	Saut de la Mounine (plateau) / P = Saut	Carnus - Cavalié - Jarque	F / 12 km / 80 m	3 €
Mercredi 27	Pech Bourrou / P = Château d'eau	B. Meallet	F / 7 à 8 km	2 €
	Lissac-Puy-Blanc / P = Lissac	Carnus - Cavalié - Jarque	M / 11 km / 200 m	2 €
Vendredi 29	Figeac - Lissac / P = Rte Lissac	Lalo - Mani	D / 13,5 km / 330 m	2 €

**Les Lundis et Mercredis : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30**

**Le vendredi : Rendez-vous sur le parking du PARC CAPELE à 13 h 30**